100m

1	11.66	Filippa Engström	-07	Uppsala	2025
2	11.95	Evelina Lunner	-86	Västerås	2006
3	12.03	Malin Henriksson	-78	Falun	2005
4	12.06	Maria Murelius	-70	Budapest, HUN	1987
5	12.19	Virva Rylander	-00	Täby	2021
6	12.21	Louise Kronlund	-90	Sollentuna	2007
7	12.23	Maud Engbo	-58		1983
7	12.23	Birgitta Lund	-57		1979
9	12.24	Lotta Rollne	-60		1976
10	12.29	Eva Arnell	-58		1981

200m

1	23.35	Filippa Engström	-07	Eugene, OR	2026
2	24.37	Malin Henriksson	-78	Eskilstuna	2003
3	24.44	Evelina Lunner	-86	Västerås	2006
4	24.45	Maria Murelius	-70	Borlänge	1987
5	24.46	Birgitta Lund	-57	Stockholm	1978
6	24.71	Eva Arnell	-58		1983
7	24.71	Anne Halldin	-60	Kvarnsveden	1983
8	24.82	Maud Engbo	-58	Eskilstuna	1983
9	24.83	Virva Rylander	-00	Täby	2021
10	25.07	Jennie Gårdhage	-78	Västerås	1998

400m

1	55.25	Anne Halldin	-60	Malmö	1986
2	56.02	Virva Rylander	-00	Göteborg	2026
3	56.09	Maud Engbo	-58	Stockholm	1982
3	56.09	Tyra Landin	-02	Stockholm	2022
5	56.10	Malin Henriksson	-78	Västerås	2003
6	56.17	Jenny Holmroos	-86	El Paso, TX	2006
7	57.02	Jennie Gårdhage	-78	Västerås	1998
8	57.63	Ewa Marcinkiewicz	-93	Västerås	2011
9	57.72	Marie Landgren	-64		1985
10	57.79	Maria Murelius	-70		1987

800m

1	2:05.99	Jenny Holmroos	-86	Helsingfors, FIN	2006
2	2:06.21	Marie Simonsson	-59		1982
3	2:07.53	Karin Medin	-67	Karlskrona	1990
4	2:08.21	Sirpa Niemelä	-64	Sollentuna	1981
5	2:08.86	Marie Landgren	-64	Kvarnsveden	1985
6	2:09.59	Åsa Svensson	-64		1982
7	2:11.2	Inger Björk			1976
8	2:12.25	Anna Karlström			1985
9	2:13.29	Hilda Lindberg	-01	Göteborg	2016
10	2:13.67	Mikaela Nyroos	-73	Kvarnsveden	1992

1500m

1	4:21.79	Sirpa Niemelä	-64	Piteå	1982
1	4:21.79	Karin Medin	-67		1989
3	4:24.20	Åsa Svensson	-64		1982
4	4:25.39	Jenny Holmroos	-86	Uden, NLD	2007
5	4:25.67	Elsa Wallenius	-01	Sollentuna	2025
6	4:26.99	Marie Simonsson	-59		1983
7	4:28.08	Mikaela Nyroos	-73	Valkeakoski, FIN	1992
8	4:32.17	Nova Ojutkankas	-04	Bruxelles, BEL	2024
9	4:32.21	Jenny Plahn	-72	Mora	1992
10	4:32.8	Inger Björk			1976

3000m

1	9:36.63	Elsa Wallenius	-01	Borås	2019
2	9:38.61	Sirpa Niemelä	-64	Huddinge	1985
3	9:44.93	Nova Ojutkangas	-04	Pontoise, FRA	2024
4	9:49.82	Mikaela Nyroos	-73	Umeå	1992
5	9:56.24	Marina Danielsson			1981
6	9:57.27	Susanne Wall	-73	Borlänge	1993

7	10:00.79	Åsa Svensson	-64		1982
8	10:04.03	Edith Blomqvist	-94	Huddinge	2023
9	10:06.84	Emma Lindblom	-77	Austin, TX	1998
10	10:07.78	Moa Rothman	-96	Sollentuna	2018

5000m

1	16:52.85	Elsa Wallenius	-01	San Francisco, CA	2023
2	16:55.26	Nova Ojutkangas	-04	St. Louis, MO	2026
3	17:11.63	Edith Blomqvist	-94	Uddevalla	2024
4	17:25.94	Marina Danielsson			1981
5	17:33.78	Moa Rothman	-96	Gävle	2018
6	17:42.75	Jenny Holmroos	-86	Västerås	2009
7	17:48.84	Åsa Svensson	-64		1980
8	18:07.81	Hanna Lahti	-05	Västerås	2024
9	18:16.19	Emilia Brangefält	-02	Stockholm	2022
10	18:21.98	Embla Allard	-12	Stockholm	2025

10 000m

1	35:10.18	Nova Ojutkangas	-04	Birmingham, GBR	2025
2	36:41.73	Edith Blomqvist	-94	Västerås	2024
3	37:42.17	Emilia Brangefält	-02	Stockholm/S	2020
4	38:18.88	Embla Allard	-12	Västerås	2026
5	39:06.76	Juia Forslin	-82	Göteborg/S	2023
6	40:37.29	Emilia Svanberg	-09	Västerås	2026
7	41:46.82	Inari Laihonen Sandamas	-07	Västerås	2026
8	43:23.90	Emilia Lenell	-09	Västerås	2024

10 km väg

1	34:56	Nova Ojutkangas	-04	Valencia, ESP	2024
2	36:04	Edith Blomqvist	-94	Södertälje	2024
3	36:50	Emilia Brangefeldt	-02	Örebro	2023
4	37:04	Embla Allard	-12	Bålsta	2024
4	37:04	Elsa Wallenius	-01	Anderstorp	2021
6	37.29	Leira Sandvall	-09	Stockholm	2024
7	38:02	Moa Rothman	-96	Stockholm	2018
8	38:10	Susanna Damm	-75	Örebro	2002
9	38:32	Nadja Strandberg	-96	Stockholm	2018
10	39:14	Hanna Lahti	-05	Bålsta	2024

Halvmaraton

1	1:21:32	Edith Blomqvist	-94	Stockholm	2026
2	1:21:48	Emilia Brangefeldt	-02	Hannover, GER	2022
3	1:23:40	Eva-May Erneby	-88	Karlstad	2025
4	1:24:89	Hedda Spinnars	-85	Stockholm	2010
5	1:31:30	Jennie Ehn Gårdhage	-78	Uppsala	2024
6	1:34:15	Emilia Svanberg	-09	Strängnäs	2026

Maraton

1	2:46:38	Emilia Brangefeldt	-02	Malaga, ESP	2022
2	2:48:00	Marina Danielsson		Stockholm	1984
3	2:58:31	Eva-Maj Erneby	-88	Stockholm	2026
4	3:06:51	Hannah Lahti	-05	Stockholm	2025
5	3:12:03	Hedda Spinnars	-85	Stockholm	2011

3000m hinder

1	10:30.93	Moa Rothman	-96	Eskilstuna	2015
2	11:15.26	Elsa Wallenius	-01	Huddinge	2025
3	11:54.9	Inari Laihonen Sandamas	-07	Västerås	2024
4	13:10.08	Clara Jansson	-06	Högby	2023

100m häck

1	13.81	Johanna Sjöström	-86	Stockholm	2005
1	13.81	Emma Stenlöf	-96	Göteborg	2014
3	13.99	Daniela Karlsson	-96	Göteborg	2013
4	14.30	Turanka Puskas	-52	Karlstad	1975
5	14.80	Malin Marmbrandt	-85	Lawrenceville, NJ	2010
6	14.93	Ewa Marcinkiewicz	-93	Stockholm	2012

7	15.06	Johanna Sundén	-06	Västerås	2024
8	15.14	Lena Kindberg	-44		1967
9	15.14	Karin Sällström			1976
10	15.29	Helena Salvesen	-69		1986

400m häck

1	59.68	Ewa Marcinkiewicz	-93	Mannheim, DEU	2010
2	1:01.52	Tyra Landin	-02	Karlstad	2022
3	1:01.67	Maud Engbo	-58	Skövde	1981
4	1:03.26	Marie Landgren	-64	Göteborg	1986
5	1:03.61	Sirpa Niemelä	-64		1981
6	1:04.09	Helena Salvesen	-69	Malmö	1987
7	1:04.11	Emma Larsson	-94	Västerås	2017
8	1:04.31	Lovisa Robson	-07	Stockholm/S	2026
9	1:05.51	Johanna Sjöström	-86	Enskede	2002
10	1:06.24	Elisabeth Glans			1974

Höjd

1	1.81	Emma Stenlöf	-96	Kalmar	2013
2	1.75	Anna Forsell	-65	Södertälje	1982
3	1.74	Daniella Eriksson	-87	Stockholm	2011
4	1.72	Sofie Lundström	-83	Västerås	2003
5	1.71	Inga-Britt Lorentzon	-36		1961
5	1.71	Ulrika Öberg	-67		1983
5	1.71	Karin Dahlman	-64		1983
8	1.70	Linda Gerén			1980
8	1.70	Isolde Väinölä	-07	Högby	2023
10	1.69	Maya Persson	-00	Gävle	

Stav

1	3.70	Linnea Lindqvist	-06	Skara	2024
2	3.23	Emma Stenlöf	-96	Ystad	2011
3	3.22	Maria Ludvigsson	-89	Hudiksvall	2005
4	3.15	Antonia Fagerberg	-91	Gävle	2006
4	3.15	Agnes Anderbro	-10	Sollentuna	2026
6	3.14	Bea Brusling	-08	Göteborg	2023
7	3.13	Louise Kvarforth	-98	Västerås	2018
8	3.08	Sofie Lundström	-83	Härnösand	2000
9	2.85	Emma Karlsson	-93	Västerås	2009
10	2.85	Ingrid Selin	-12	Bålsta	2026

Längd

1	6.58	Malin Otterling-Marmbrandt	-85	Sierra Nevada, ESP	2019
2	6.18	Turanka Puskas	-52	Sofia, BUL	1975
3	6.04	Emma Stenlöf	-96	Söderhamn	2015
4	5.82	Ingegerd Dufberg-Fredman	-53		1972
4	5.82	Ann-Marie Wikner	-54	Göteborg	1972
6	5.73	Camilla Eriksson	-88	Falun	2004
7	5.69	Helena Salvesen	-72		1987
7	5.69	Minya Öryd	-11	Västerås	2025
9	5.68	Jaana Överqvist	-68		1987
10	5.64	Johanna Sundén	-08	Uppsala	2025

Tresteg

1	13.58	Johanna Sundén	-08	Eugene, OR	2026
2	13.34	Malin Otterling-Marmbrandt	-85	Sätra	2017
3	12.59	Ewa Marcinkiewicz	-93	Sollentuna	2016
4	12.04	Emma Stenlöf	-96	Hässleholm	2016
5	12.01	Camilla Eriksson	-88	Gävle	2005
6	11.61	Amanda Wegerman	-91	Nyköping	2006
7	11.41	Daniella Eriksson	-87	Göteborg	2008
8	11.24	Lisa Jansson	-84		1999
9	11.10	Gabriella Lundwall	-85	Vellinge	2003
10	11.01	Lisa Wiik	-83	Gävle	1998

Kula

1	15.52	Karin Colberg	-67	Eskilstuna	1992
2	14.00	Sofie Lundström	-83	Halle, DE	2001
3	13.91	Jennie Söderholm	-93	Eskilstuna	2015

4	13.85	Emma Stenlöf	-96	Varberg	2014
5	13.72	Kajsa Borrman	-04	Fort Collins, CO	2025
6	13.35	Nina Björkman	-98	Lawrenceville, NJ	2021
7	13.29	Gunnel Hettman	-60		1977
8	13.28	Jenny Johansson	-88	Esbjerg, DNK	2007
9	13.11	Matilda Gunnarsson	-90	Karlskrona	2009
10	12.89	Sandra Roks	-57	Stockholm	1975

Diskus

1	58.56	Karin Colberg	-67	Kuortane, FIN	1994
2	53.46	Kajsa Borrman	-04	Clovis, CA	2025
3	51.90	Jenny Johansson	-88	Falun	2012
4	49.95	Nina Björkman	-98	Lawrenceville, NJ	2022
5	49.67	Matilda Gunnarsson	-90	Helsingborg	2010
6	48.20	Christina Lindgren	-66	Stockholm	1985
7	46.30	Elisabeth Alenmalm	-49		1973
8	43.78	Kristina Sahlin	-43	Karlskrona	1967
9	43.64	Gunnel Hettman	-60		1977
10	42.55	Jennie Söderholm	-93	Stockholm	2010

Slägga

1	67.27	Kajsa Borrman	-04	Golden, CO	2025
2	60.43	Amanda Rydberg	-93	Leira, PRT	2015
3	59.42	Jennifer Andersson	-01	Västerås	2020
4	58.61	Midea Allard	-08	Göteborg	2026
5	58.54	Emma Olsson	-83	Västerås/Ap	2004
6	58.12	Johanna Rydberg	-88	Quinta do Anjo, PRT	2010
7	57.74	Isabella Wiklund	-03	Arvika	2022
8	55.64	Anna Götberg	-01	Göteborg	2019
9	54.54	Nina Björkman	-98	Princetown, NJ	2019
10	51.75	Angelica Persson	-88	Västerås	2005

Spjut

1	61.96	Sofi Flink	-95	Moskva, RUS	2013
2	51.87	Maja Gustavsson	-98	Uppsala	2026
3	47.61	Matilda Gunnarsson	-90	Enskede	2020
4	47.11	Lena Åström	-64	Västerås	2003
5	44.79	Matilda Eriksson	-04	Sollentuna	2026
6	43.59	Jenny Johansson	-88	Hudiksvall	2005
7	42.06	Emma Stenlö	-96	Eskilstuna	2015
8	40.06	Anna-Karin Jansson	-77	Fredrikstad, NOR	1996
9	35.70	Katarina Björkström	-76	Uppsala	1999
10	34.45	Johanna Lötjönen	-94	Uppsala	2010

Castorama

1	3395	Karin Colberg	-67		1992
2	3165	Kajsa Borrman	-04	Fort Collins,CO	2024
3	3096	Jenny Johansson	-88		2013
4	3061	Lena Åström	-64	Västerås	1980
5	2950	Matilda Gunnarsson	-90		2009
6	2811	Midea Allard	-08	Falun	2026
7	2767	Johanna Rydberg	-88	Västerås	2013
8	2654	Maja Gustavsson	-98	Västerås	2024
9	2630	Anna Götberg	-01	Västerås	2019
10	2608	Nina Björkman	-98	Västerås	2020