

Välkommen till 54:e upplagan av Westinghouse Gurkspel

8-9 augusti 2026

I år även DM för Södra Svealand

ARENA

Tävlingen avgörs på Arosvallen i Västerås.
Slägga kastas på Apalby Kastplan.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **30 juli**. Görs på
Webathletics.se.

ANMÄLNINGSavgift

120kr/start. Respektive förening faktureras efter
tävlingen. Avanmälan efter 30 juli faktureras.

TIDSSchema och PM

Hittar du på [tävlingssidan](#) kort efter att
anmälningsperioden löpt ut.

EFTERANMÄLAN

Vi tar emot efteranmälan via mail till
henrik@vasterasfriidrott.se tom 5 augusti därefter
endast under tävlingsdagen. Efteranmälan kostar
240 kr/start. Godkänns endast om tidsschema
och heatindelning så medger.

PRISER

De 6 främsta i varje gren i åldrarna 12 år till 17 år
och paragrenarna. Pris till vinnaren i M/K och
P/F19. Pris också till de som överträffar gällande
Gurkspelsrekord. Deltagarpris till alla deltagare i
åldrarna 11 år och yngre.

MAT

Serveras på och i anslutning till arenan.

DM för Södra Svealand

Alla grenar i klasserna 12 år till senior gäller som
DM för Södra Svealand. Separat prisutdelning till
topp-3 i samband med ordinarie för grenen.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR

I klasserna P8/F8 upp till och med P11/F11 får
samtliga tävlande 4 försök var. I de äldre
klasserna får alla 3 försök var och de 8 bästa får
sedan 3 försök till.

STAV

Avgörs mixat M/K i tre pooler efter SB/PB. Max
antal hoppare är 30 st.

INFORMATION

Vid frågor är du välkommen att kontakta
tävlingsledare Henrik Astfors
henrik@vasterasfriidrott.se.

ÅLDERSINDELNING

Paraklass	Öppen
M/K	Öppen
P19/F19	2007-2008
P17/F17	2009-2010
P15/F15	2011
P14/F14	2012
P13/F13	2013
P12/F12	2014
P11/F11	2015
P10/F10	2016
P9/F9	2017
P8/F8	2018 & yngre

Junior/ungdomsklasserna är åldersbundna. Skulle
du välja att starta i en äldre klass är du med utom
tävlan förutsatt att grenen finns i din egen
åldersklass. Finns inte grenen i din åldersklass får
du delta i klassen närmast ovanför där grenen
finns och då "inom" tävlan.

Dagsprogram

Lördag 8 augusti

M	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
P19	110m häck, slägga
P17	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus
P15	800m, 80m häck, 300m häck, tresteg, slägga, diskus, höjd
P13	60m, 600m, längd, kula
P12	60m, 600m, kula
P11	60m, 600m, kula
P10	60m, 600m, kula
P9	60m, 600m, längd
P8	60m, 400m, längd
K	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
F19	slägga
F17	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus
F13	60m, 600m, längd, kula
F12	60m, 600m, kula
F11	60m, 600m, kula
F10	60m, 600m, kula
F9	60m, 600m, längd
F8	60m, 400m, längd

Paraklass/Öppen paraklass

Söndag 9 augusti

100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
kula
100m, 400m, 1500m längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m längd, kula, spjut
höjd, spjut
höjd, längd,
längd, bollkast
längd, bollkast
kula, bollkast
kula, bollkast
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
höjd, spjut
höjd, längd
längd, bollkast
längd, bollkast
kula, bollkast
kula, bollkast
100m, 200m, längd, kula