Tidsprogram Econ Games 10 maj 2026

	Löpning	Längd A	Längd B	Höjd	Kula	Diskus	Slägga	
09:30		F13 pool A (12)	F13 pool B (12)		P11 kula (22)			09:30
09:35								09:35
09:40								09:40
09:45								09:45
09:50	F11 60m (32)							09:50
09:55								09:55
10:00							P15/F15 slägga	10:00
10:05							(3+5)	10:05
10:10	P13 60m fö (20)							10:10
10:15								10:15
10:20								10:20
10:25	F13 60m fö (22)							10:25
10:30								10:30
10:35		F11 pool A (16)	F11 pool B (16)					10:35
10:40					F9 kula (16)			10:40
10:45	P11 60m (38)							10:45
10:50								10:50
10:55								10:55
11:00								11:00
11:05								11:05
11:10	P9 60m (31)							11:10
11:15								11:15
11:20							K/F17 slägga	11:20
11:25							(3+2)	11:25
11:30								11:30
11:35	F9 60m (26)							11:35
11:40								11:40
11:45		P11 pool A (18)	P11 pool B (18)		P9 kula (27)			11:45
11:50	P13 60m fi							11:50
11:55	F13 60m fi							11:55
12:00								12:00
12:05								12:05
12:10	F15 80m fö (17)							12:10
12:15								12:15
12:20							P13 slägga (8)	12:20
12:25	M 100m fö (12)							12:25
12:30				P15/F15 höjd				12:30
12:35				(2+5)				12:35
12:40	I-20/R-stå 100m fi (2+2+2+1)							12:40
12:45	Ö paraklass/stå 100m fi (4+1)							12:45
12:50	R-72 100m fi (3+1)							12:50
12:55	R-71/R-rull 100m fi (1+2)							12:55
13:00		F9 pool A (13)	F9 pool B (13)					13:00
13:05								13:05
13:10	K 100m fi (4)				F11 kula (24)			13:10
13:15								13:15
13:20	M 100m fi							13:20
13:25							F13 slägga (8)	13:25
13:30	F15 80m fi							13:30
13:35	P15 80m fi (6)			P13 höjd (14)				13:35
13:40								13:40
13:45								13:45
13:50	F17 4x100m (2)							13:50
13:55		P9 pool A (16)	P9 pool B (15)					13:55
14:00	P15 4x80m (1)							14:00
14:05								14:05
14:10								14:10
14:15								14:15
14:20					I-20/Ö paraklass	K/F17/F15 diskus		14:20
14:25					(2+2+2)	(1/3/4)		14:25
14:30								14:30
14:35	U11 4x200m mix (8)							14:35
14:40								14:40
14:45								14:45
14:50	U9 4x200m mix (10)							14:50
14:55		M/P15/K längd						14:55
15:00		(4+4+4)	I-20/R-stå/Ö paraklass					15:00
15:05	U13 4x200m mix (8)		(3+2+1+3)					15:05
15:10								15:10
15:15				F13 höjd (9)	P13 kula (10)			15:15
15:20								15:20
15:25								15:25

	Löpning	Längd A	Längd B	Höjd	Kula	Diskus	Slägga	
15:30						M/P17/P15 diskus		15:30
15:35	I-20/Ö klass 200m (3+1+1)					(2/4/4)		15:35
15:40	R-71/R-72 200m (4+1) **2 heat**							15:40
15:45								15:45
15:50	R-rull 200m (2)							15:50
15:55								15:55
16:00	P13 200m (16)							16:00
16:05								16:05
16:10								16:10
16:15								16:15
16:20	F13 200m (14)							16:20
16:25		F15 längd (14)	P13 längd (16)					16:25
16:30	P15 300m (3)				F13 kula (14)			16:30
16:35	F15 300m (13)							16:35
16:40								16:40
16:45	K 300m (3)							16:45
16:50	M 300m (9)							16:50
16:55								16:55
17:00								17:00
17:05	I-20 5000m (2)							17:05
17:10								17:10
17:15								17:15
17:20								17:20
17:25					P15/F15 kula			17:25
17:30	F15 1500m hinder (3)				(3+5)			17:30
17:35								17:35
17:40	F19/F17 2000m hinder (1+1)							17:40
17:45								17:45
17:50								17:50
17:55								17:55
18:00								18:00