

PM FÖR ECON GAMES 2026



ECON KONSULT

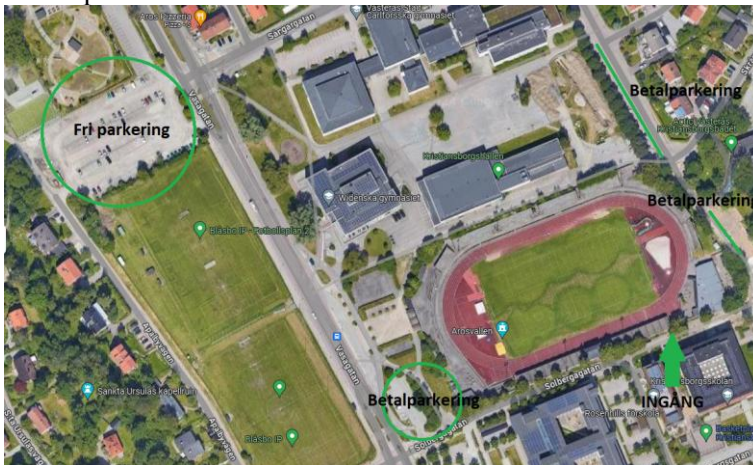
Aktiva, ledare och föräldrar hälsas varmt välkomna till Econ Games den 10 maj 2026

1. **TÄVLINGSEXP.**

Öppnar Söndag 08.30. Här hämtar du bl.a. din nummerlapp och genomför efteranmälningar.

2. **PARKERING**

Parkering finns på norra och västra sidan samt på grusytan på andra sidan Vasagatan. Ingång vid respektive kortsida.



3. **STARTBLOCK**

Obligatoriskt med startblock för 14 år och äldre. 9-11-årsklasserna får ha hjälp av ledare eller förälder för iordningställande av startblock.

4. **AVPRICKNING**

OBS! Gäller endast löpningarna och görs digitalt på webathletics.se på tävlingsdagen senast 60 min före start. **Vid uteblivna försökslopp går finalen på försökstid.**

Avprickning för stafetterna görs även det digitalt. I samband med det ska även laguppställning registreras.

5. **UPPROP**

15 min. före start vid respektive startplats.

6. **FLERA GRENAR**

Om någon deltar i mer än en gren som går samtidigt, får man efter samråd med grenledaren göra sina försök i hopp och kast sist i resp. omgång eller höjd. Detta får dock inte fördröja tävlingen om t.ex. höjning skall ske i höjdhopp.

7. **60, 80, 100m**

Skjer med försök och final vid fler än 8 avprickade i klasserna 13 år och äldre. Endast tider till final. Vid 8 eller färre avprickade går final på försökstid. Klasserna 11 år och yngre springer i heat utan final. Längre distanser avgörs med de bästa anmälda tiderna i heat A. De övriga i heat B osv. A-finalen går sist.

8. **STAFETTER**
Avprickning och laguppställning registreras på webathletics.se senast 60 min innan start. Som ledare i ett lag i 4x200m ser du till att alla deltagare i laget vet vem man ska växla till. **OBS! deltagare som springer den sista sträckan ska bära lagets nummerlapp på bröstet.** Denna nummerlapp finns i föreningskuvertet. I 4x200m gäller gemensam start med direkt ingång till bana 1.
9. **HÖJNINGSSCHEMA HÖJD**
P13 – 1.02-1.07-1.12-1.17-1.22-1.27-1.32-1.37-1.40-1.43-1.46 + 3 cm
F13 – 0.93-0.97-1.03-1.07-1.10-1.13-1.16-1.19-1.22-1.25 + 3 cm
P15/F15 – 1.19-1.24-1.29-1.34-1.37-1.40-1.43 + 3 cm
10. **LÄNGD- OCH KASTGRENAR**
De åtta bästa går till final efter tre försöksomgångar och får tre finalhopp/finalkast. I klasser upp tom 11 år har alla 4 försök var.
O.B.S. Slägga kastas på [Apalby Kastplan](#).
Vindmätning i hopp sker i alla åldersklasser äldre än 11 år och i samtliga klasser på sträckorna 60m-200m.
11. **POOLER**
I de grenar som är uppdelade i två pooler kommer startlistan delas upp i två och publiceras på [tävlingssidan](#) under veckan. Ingen avprickning i dessa grenar utan bara info så man vet vilken grop man ska landa i. Vilken grop som är A resp B beslutas söndag morgon och meddelas i högtalaren samt på plats vid längdhoppet.
Längdpooler gäller i: F11, P11, F9, P9 (lottning). F13 (seedning).
12. **KASTREDSKAP**
Egna kastredskap får användas och skall vägas senast 1 timme före grenstart. Dessa redskap får användas av alla. Invägning sker i garaget till vänster om vattenkranarna utanför omklädningsrummet. Invägning av släggor sker på Apalby senast 30 min innan start.
13. **EFTERANMÄLNINGAR**
Förfrågan mailas till henrik@vasterasfriidrott.se senast onsdag 6/5 därefter endast under tävlingsdagen. Mottages, i löpgrenarna, upp till fulla heat senast 60 min före resp. starttid. I övriga grenar kan efteranmälningar ske om strykningar sker av tidigare anmälda eller om tidsprogrammet så tillåter. Efteranmälningsavgift är 240:-/start vilket faktureras föreningen i efterhand.
14. **RESULTAT**
Hittar du live på <https://webathletics.se/events/811>. I klasserna 11 år och yngre hittar du individuella resultat under ”Sök på individuella resultat”. Inga resultat sätts upp på arenan.
15. **PRISUTDELNING**
Genomförs så fort som möjligt efter avslutad gren.
De 3 främsta i varje gren i ungdomsklasserna 13 till 17 år och i paraklasserna erhåller pris. Endast pris till segrarna i 19 års- och seniorklasserna. Samtliga deltagare 11 år och yngre kan hämta ut en deltagarmedalj vid nummerlappsutdelningen efter avslutad tävling.
16. **SERVERING**
Kiosk finns inne på arenan. ENDAST BETALNING MED SWISH.
I matväg serveras pastasallad, toast och korb med bröd. Pizzeria finns ca 100 m från arenan. Centrum ligger ca 800 m från arenan.
17. **FRÅGOR**
Besvaras av tävlingsledare Henrik Astfors, henrik@vasterasfriidrott.se

Hjärtligt välkomna