

**KLUBBREKORD UTE****Kvinnor seniorer**

100 m	11.66	Filippa Engström -07	VFK	2025
200 m	23.61	Filippa Engström -07	VFK	2025
300 m	39.96	Anne Halldin -60	VIK	1986 <i>Ingår inte i grenprogrammet för K seniorer</i>
400 m	55.25	Anne Halldin -60	VIK	1986
800 m	2:05.99	Jenny Holmroos -86	VFK	2006
1500 m	4:21.79	Karin Medin -67	VFK	1989
	4:21.79	Sirpa Niemelä -64	VIK	1982
3000 m	9:36.63	Elsa Wallenius -01	VFK	2019
5000 m	16:52.85	Elsa Wallenius -01	VFK	2023
10 000 m	35:10.18	Nova Ojutkagnas -04	VFK	2025
5 km	17:07	Nova Ojutkagnas -04	VFK	2024
10 km	34:36	Nova Ojutkagnas -04	VFK	2025
Halvmaraton	1:21:48	Emilia Brangefält -02	VFK	2022
Maraton	2:46:38	Emilia Brangefält -02	VFK	2022
3000 m hinder	10:30.93	Moa Rothman -96	VFK	2015
100 m häck	13.81	Johanna Sjöström -86	VFK	2005
	13.81	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
400 m häck	59.68	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2010
Höjd	1.81	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
Stav	3.70	Linnéa Lindqvist -06	VFK	2024
Längd	6.52	Malin Marmbrandt -85	VFK	2017
Tresteg	13.34	Malin Marmbrandt -85	VFK	2017
Kula (4.0 kg)	15.52	Karin Colberg -67	VFK	1992
Diskus (1.0 kg)	58.54	Karin Colberg -67	VFK	1994
Slägga (4.0 kg)	67.27	Kajsa Borrman -04	VFK	2025
Spjut (600 g)	61.96	Sofi Flink -95	VFK	2013
Sjukamp	5.795 13.98 / 1.76 / 12.77 / 25.12 / 5.87 / 41.56 / 2.22.45	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
4 x 100 m	46.99	J Sjöström/E Lunner/ M Henriksson/L Kronlund	VFK	2007

4 x 200 m	1:42.1	Arnell/B Lundh/ M Engbo/K Reece	IFK	1981
4 x 400 m	3:48.09	M Landgren/S Niemelä/ M Simonsson/A Halldin	VIK	1985
3 x 800 m	6:35.36	M Landgren/S Nielelä/ Å Svensson	VIK	1982
4 x 800 m	8:41.4	M Landgren/Å Svensson/ S Niemelä/M Simonsson	VIK	1982
Stafett 1000 m	2:13.41	J Sjöström/E Lunner/ C Eriksson/J Holmroos	VFK	2004

#### **Kvinnor 22 år**

100 m	11.95	Evelina Lunner -86	VFK	2006
200 m	24.44	Evelina Lunner -86	VFK	2006
400 m	56.09	Tyra Landin -02	VFK	2022
800 m	2:05.99	Jenny Holmroos -86	VFK	2006
1500 m	4:21.79	Sirpa Niemelä -64	VIK	1982
3000 m	9:38.61	Sirpa Niemelä -64	VIK	1985
5000 m	16:52.85	Elsa Wallenius -01	VFK	2023
2000 m hinder	6:55.51	Moa Rothman -96	VFK	2017
100 m häck	13.88	Johanna Sjöström -86	VFK	2007
400 m häck	60.25	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2014
Höjd	1.77	Emma Stenlöf -96	VFK	2018
Stav	3.13	Louise Kvarforth -98	VFK	2018
Längd	5.83	Emma Stenlöf -96	VFK	2018
Tresteg	12.34	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2015
Kula	14.21	Karin Colberg -67	VIK	1988
Diskus	53.46	Kajsa Borrman -04	VFK	2025
Slägga	62.06	Kajsa Borrman -04	VFK	2024
Spjut	59.16	Sofi Flink -95	VFK	2016

Sjukamp	5.441 14.56/ 1.77 / 12.96 / 25.78 / 5.82 / 30.42 / 2.23.45	Emma Stenlöf -96	VFK	2018
4 x 100 m	48.01	V Rylander/ M Eriksson/ C Söderbom/ T Landin	VFK	2021
4 x 200 m	1:44.66	Å Homqvist/A Halldin Å Fallgren/L Gerén	VIK	1980
3 x 400 m	2:54.25	T Landin/ C Söderbom/ V Rylander	VFK	2021
4 x 400 m	3:51.75	S Niemelä/M Engbo B Lundh/M Persson	IFK V	1979
4 x 800 m	9:08.11	B Berg/M Landgren K Tjärnström/S Niemelä	VIK	1981
Stafett 1000 m	2:18.6	Brattström/E Lindqvist M Engbo/K Forsman	IFK V	1971

#### Flickor 19 år

100 m	11.66	Filippa Engström -07	VFK	2025
200 m	23.61	Filippa Engström -07	VFK	2025
400 m	56.48	Jenny Holmroos -86	VFK	2004
800 m	2:06.39	Jenny Holmroos -86	VFK	2004
1500 m	4:21.79	Sirpa Niemelä -64	VIK	1982
3000 m	9:36.63	Elsa Wallenius -01	VFK	2019
5000 m	16:56.42	Elsa Wallenius -01	VFK	2020 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F19</i>
2000 m hinder (76.2 cm)	6:47.37	Elsa Wallenius -01	VFK	2019
100 m häck	13.81	Johanna Sjöström -86	VFK	2005
	13.81	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
400 m häck (76.2 cm)	59.85	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2011
Höjd	1.78	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
Stav	3.70	Linnéa Lindqvist -06	VFK	2024

Längd	6.04	Emma Stenlöf -96	VFK	2015
Tresteg	12.51	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2011
Kula	14.00	Sofie Lundström -83	VFK	2001
Diskus	48.83	Jenny Johansson -88	VFK	2007
Slägga	59.42	Jennifer Andersson -01	VFK	2020
Spjut	61.96	Sofi Flink -95	VFK	2013

Sjukamp	5.795 13.98 / 1.76 / 12.77 / 25.12 / 5.87 / 41.56 / 2.22.45	Emma Stenlöf -96	VFK	2014
---------	---	------------------	-----	------

4 x 100 m	47.75	J Sjöström/E Lunner C Eriksson/J Holmroos	VFK	2005
-----------	-------	--	-----	------

4 x 200 m	1:45.90	C Öster/I Dufberg E Glans/A-M Wikner	VIK	1971
-----------	---------	---	-----	------

4 x 400 m	3:56.94	L Gerén/M Landgren S Niemelä/Å Fallgren	VIK	1981
-----------	---------	--	-----	------

3 x 800 m	6:35.36	M Landgren/S Niemelä Å Svensson	VIK	1982
-----------	---------	------------------------------------	-----	------

4 x 800 m	9:08.11	B Berg/M Landgren K Tjärnström/S Niemelä	VIK	1981
-----------	---------	---	-----	------

Stafett 1000 m	2:13.41	J Sjöström/E Lunner C Eriksson/J Holmroos	VFK	2004
----------------	---------	--	-----	------

#### **Flickor 17 år**

100 m	11.69	Filippa Engström -07	VFK	2024
200 m	24.45	Maria Murelius -70	VIK	1987
400 m	56.27	Jenny Holmroos -86	VFK	2003
800 m	2:07.17	Jenny Holmroos -86	VFK	2003
1500 m	4:29.42	Åsa Svensson -64	VIK	1981

3000 m	9:52.29	Elsa Wallenius -01	VFK	2018
1500 m hinder (76.2 cm)	5:12.56	Moa Rothman -96	VFK	2013 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F17</i>
2000 m hinder (76.2 cm)	7:12.56	Elsa Wallenius -01	VFK	2018
100 m häck (76.2 cm)	13.75	Emma Stenlöf -96	VFK	2012
300 m häck (76.2 cm)	43.06	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2010
Höjd	1.81	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
Stav	3.46	Linnéa Lindqvist -06	VFK	2023
Längd	5.97	Emma Stenlöf -96	VFK	2012
Tresteg	12.87	Johanna Sundén -08	VFK	2025
Kula (3.0 kg)	15.41	Jennie Söderholm -93	VFK	2010
Diskus (1.0 kg)	46.23	Matilda Gunnarsson -90	VFK	2007
Slägga (3.0 kg)	62.70	Midea Allard -08	VFK	2025
Spjut (500 g)	50.31	Maja Gustavsson -98	VFK	2015 <i>Ny vikt från 2014</i>
<i>Spjut (600 g)</i>	<i>61.40</i>	<i>Sofi Flink -95</i>	<i>VFK</i>	<i>2012 <i>Längre kast med gammal tyngre vikt</i></i>

Sjukamp	5.649	Emma Stenlöf -96	VFK	2013
	14.04 / 1.81 / 14.54 / 26.07 / 5.56 / 39.21 / 2.29.76			

4 x 100 m	48.36	J Sjöström/E Lunner J Holmroos/E Andersson	VFK	2003
-----------	-------	---	-----	------

3 x 800 m	6:46.97	M Landgren/M Ek Å Svensson	VIK	1979
-----------	---------	-------------------------------	-----	------

Stafett 1000 m	2:15.07	E Lunner/J Sjöström E Andersson/J Holmroos	VFK	2003
----------------	---------	---	-----	------

#### **Flickor 16 år**

100 m	12.11	Filippa Engström -07	VFK	2023
200 m	24.88	Filippa Engström -07	VFK	2023
400 m	56.74	Jenny Holmroos -86	VFK	2002
800 m	2:07.73	Jenny Holmroos -86	VFK	2002
1500 m	4:29.88	Åsa Svensson -64	VIK	1980
3000 m	10:29.25	Moa Rothman-96	VFK	2012

1500 m hinder (76.2 cm)	4:49.06	Elsa Wallenius -01	VFK	2017	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F16</i>
2000 m hinder (76.2 cm)	6:51.89	Elsa Wallenius -01	VFK	2017	
100 m häck (76.2 cm)	13.75	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
300 m häck (76.2 cm)	43.19	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2009	
Höjd	1.78	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
Stav	3.28	Linnéa Lindqvist -06	VFK	2022	
Längd	5.97	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	
Tresteg	12.26	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2009	
Kula (3.0 kg)	14.82	Jennie Söderholm -93	VFK	2009	
Diskus (1.0 kg)	41.76	Gunnel Hettman -60		1976	
Slägga (3.0 kg)	66.28	Anna Götberg -01	VFK	2016	
Spjut (500 g)	43.57	Maja Gustavsson -98	VFK	2014	Ny vikt från 2014
Spjut (600 g)	54.83	Sofi Flink -95	VFK	2011	<i>Längre kast med gammal tyngre vikt</i>
Sjukamp	5.338 14.17 / 1.70 / 12.84 / 25.40 5.73w / 33.93 / 2.34.09	Emma Stenlöf -96	VFK	2012	

#### Flickor 15 år

80 m	10.08	Filippa Engström -07	VFK	2022	Ny gren från 2014
100 m	12.18	Evelina Lunner -86	VFK	2001	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F15</i>
200 m	25.57	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F15</i>
300 m	40.64	Hilda Lindberg -01	VFK	2016	
400 m	56.98	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F15</i>
800 m	2:09.31	Jenny Holmroos -86	VFK	2001	
2000 m	6:31.1	Leira Sandvall -09	VFK	2024	
1500 m hinder (76.2 cm)	5:01.49	Elsa Wallenius -01	VFK	2016	
80 m häck (76.2 cm)	11.78	Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
300 m häck (76.2 cm)	44.05	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2008	
Höjd	1.70	Ulrika Öberg -67	VIK	1981	
		Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
Stav	3.23	Emma Stenlöf -96	VFK	2011	
Längd	5.60	Camilla Eriksson -88	VFK	2003	
Tresteg	11.81	Johanna Sundén -08	VFK	2023	
Kula (3.0 kg)	14.23	Jennie Söderholm -93	VFK	2008	
Diskus (0.75 kg)	37.69	Anna Götberg -01	VFK	2016	Ny vikt från 2014

Slägga (3.0 kg)	60.92	Anna Götberg -01	VFK	2016
Spjut (500 g)	37.43	Matilda Eriksson -04	VFK	2019 Ny vikt från 2014
Sexkamp	3.955 11.83 / 1.60 /10.59 / 5.38 / 26.12 / 1.46.68	Emma Stenlöf -96	VFK	2011
4 x 100 m	50.03	Mikaela Waernulf/Amanda Sundstedt/Daniela Karlsson/ Emma Stenlöf	VFK	2011

#### Flickor 14 år

80 m	10.18	Evelina Lunner -86	VFK	2000
100 m	12.47	Kathleen Reece -64	IFK V	1978 Ingår inte i grenprogrammet för F14
200 m	25.86	Åsa Fallgren -65	VIK	1979 Ingår inte i grenprogrammet för F14
300 m	41.24	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2007
400 m	59.61	Jenny Holmroos -86	VFK	2000 Ingår inte i grenprogrammet för F14
800 m	2:14.54	Jenny Holmroos -86	VFK	2000
1500 m	4:41.67	Leira Sandvall -09	VFK	2023 Ingår inte i grenprogrammet för F14
2000 m	6:30.33	Lidiya Ararso -98	VFK	2012
3000 m	10:13.6	Åsa Svensson -64	VIK	1976 Ingår inte i grenprogrammet för F14
5000 m	17:39.98	Leira Sandvall -09		2023 Ingår inte i grenprogrammet för F14
1500 m hinder (76.2 cm)	5:35.87	Moa Rothman -96	VFK	2010
80 m häck (76.2 cm)	11.99	Minya Öryd -11	VFK	2025
300 m häck (76.2 cm)	46.16	Ewa Marcinkiewicz -93	VFK	2007
Höjd	1.70	Ulrika Öberg -67	VIK	1981
Stav	3.16	Emma Stenlöf -96	VFK	2010
Längd	5.69	Minya Öryd -11	VFK	2025
Tresteg	11.66	Johanna Sundén -08	VFK	2022
Kula (3.0 kg)	12.53	Anette Högback -62	VIK	1976
Diskus (0.75 kg)	35.04	Anna Götberg -01	VFK	2015 Ny vikt från 2014
Diskus (0.6 kg)	44.20	Angelica Persson -88	VFK	2002 Gammal vikt
Slägga (3.0 kg)	51.42	Anna Götberg -01	VFK	2015
Spjut (500 g)	34.95	Midea Allard -08	VFK	2022 Ny vikt från 2014
Spjut (400 g)	51.22	Sofi Flink -95	VFK	2009 Gammal vikt

Sexkamp	3.712 12.03 / 1.58 / 9.92 / 5.26 / 29.98 / 1:57.38	Minya Öryd -11	VFK	2025
4 x 80 m	41.4	K Ojutkangas/A Frimodigh C Massaro/M Jansson	VIK	1984
4 x 100 m	51.0	E Hellström/B Backman M Johansson/C Öster		1971
3 x 800 m	7:12.47	M Landgren/M Ek/ Å Svensson	VIK	1971
Stafett 1000 m	2:25.54	H Edvardsson/S Wilhelmsson Å Söderlund/E Marcinkiewicz	VFK	2007

#### Flickor 13 år

60 m	8.15	Minya Öryd -11	VFK	2024
80 m	10.71	Daniella Berg -91	VFK	2004 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
100 m	13.05	Mikaela Waernulf -97	VFK	2010 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
200 m	26.48	Åsa Fallgren-65	VIK	1978
600 m	1:37.92	Hilda Lindberg -01	VFK	2014
800 m	2:19.10	Marie-Louise Olsson	IFK V	1982 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
1500 m	4:48.99	Leira Sandvall -09	VFK	2022
2000 m	6:46.7	Embla Allard -12	VFK	2025 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
5000 m	18:21.98	Embla Allard -12	VFK	2025 <i>Ingår inte i grenprogrammet för F13</i>
60 m häck (68.6 cm)	9.32	Minya Öryd -11	VFK	2024
200 m häck (68.6 cm)	29.36	Sofia Hasler -05	VFK	2018 <i>Ny gren från 2014</i>
Höjd	1.63	Hanna Rynler -99	VFK	2012
Stav	2.80	Minya Öryd -11	VFK	2024
Längd zon	5.69	Minya Öryd -11	VFK	2024
Tresteg zon	11.24	Minya Öryd -11	VFK	2024
Kula (2.0 kg)	13.71	Jennie Söderholm -93	VFK	2006
Diskus (0.6 kg)	38.29	Angelica Persson -88	VFK	2001
Slägga (2.0 kg)	44.66	Molly Eriksson -09	VFK	2022

Spjut (400 g)	48.83	Sofi Flink -95	VFK	2008
---------------	-------	----------------	-----	------

Femkamp	4.896 9.51 / 1.56 / 27.34 / 5.10 / 2:00.64	Minya Öryd -11	VFK	2024
---------	--	----------------	-----	------

### Flickor 12 år

80 m	11.02	Daniella Berg -91	VFK	2003	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
------	-------	-------------------	-----	------	--

100 m	13.19	Annicka Brommund	VIK	1979	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
-------	-------	------------------	-----	------	--

200 m	27.63	Elin Antonsson -01	VFK	2013	
-------	-------	--------------------	-----	------	--

600 m	1:41.50	Hilda Lindberg -01	VFK	2013	
-------	---------	--------------------	-----	------	--

800 m	2:32.21	Embla Allard -12	VFK	2024	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
-------	---------	------------------	-----	------	--

1500 m	4:47.2	Åsa Svensson -64	VIK	1976	
--------	--------	------------------	-----	------	--

2000 m	6:41.88	Embla Allard -12	VFK	2024	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
--------	---------	------------------	-----	------	--

3000 m	10:28.21	Embla Allard -12	VFK	2024	<i>Ingår inte i grenprogrammet för F12</i>
--------	----------	------------------	-----	------	--

60 m häck (68.6 cm)	9.63	Minya Öryd -11	VFK	2023	
---------------------	------	----------------	-----	------	--

Höjd	1.58	Sofie Lundström -83	VFK	1995	
------	------	---------------------	-----	------	--

Stav	2.32	Astrid Eggesjö -01	VFK	2013	
------	------	--------------------	-----	------	--

	2.32	Anna Götberg -01	VFK	2013	
--	------	------------------	-----	------	--

Längd zon	5.12	Åsa Fallgren -65	VIK	1977	
-----------	------	------------------	-----	------	--

Tresteg zon	10.55	Minya Öryd -11	VFK	2023	
-------------	-------	----------------	-----	------	--

Kula (2.0 kg)	11.86	Jennie Söderholm -93	VFK	2005	
---------------	-------	----------------------	-----	------	--

Slägga (2.0 kg)	34.72	Midea Allard -08	VFK	2020	
-----------------	-------	------------------	-----	------	--

Spjut (400 g)	35.29	Sofi Flink -95	VFK	2007	
---------------	-------	----------------	-----	------	--

Femkamp	4.303 9.77 / 1.39 / 21.50 / 4.90 / 2:06.16	Minya Öryd -11	VFK	2023	
---------	--	----------------	-----	------	--