

Välkommen till 54:e upplagan av Westinghouse Gurkspel 8-9 augusti 2026

I år även DM för Södra Svealand

ARENA

Tävlingen avgörs på Arosvallen i Västerås.
Slägga kastas på Apalby Kastplan.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **30 juli**. Görs på Webathletics.se.

ANMÄLNINGSavgift

120kr/start. Respektive förening faktureras efter tävlingen. Avanmälan efter 30 juli faktureras.

TIDSSchema och PM

Hittar du på [tävlingsidan](#) kort efter att anmälningsperioden löpt ut.

EFTERANMÄLAN

Vi tar emot efteranmälan via mail till henrik@vasterasfriidrott.se tom 5 augusti därefter endast under tävlingsdagen. Efteranmälan kostar 240 kr/start. Godkänns endast om tidsschema och heatindelning så medger.

PRISER

De 6 främsta i varje gren i åldrarna 12 år till 17 år. Pris till vinnaren i M/K och P/F19. Pris också till de som överträffar gällande Gurkspelsrekord. Deltagarpris till alla deltagare i åldrarna 11 år och yngre.

MAT

Serveras på och i anslutning till arenan.

DM för Södra Svealand

Alla grenar i klasserna 12 år till senior gäller som DM för Södra Svealand. Separat prisutdelning till topp-3 i samband med ordinarie för grenen.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR

I klasserna P8/F8 upp till och med P11/F11 får samtliga tävlande 4 försök var. I de äldre klasserna får alla 3 försök var och de 8 bästa får sedan 3 försök till.

STAV

Avgörs mixat M/K i tre pooler efter SB/PB. Max antal hoppare är 30 st.

INFORMATION

Vid frågor är du välkommen att kontakta tävlingsledare Henrik Astfors henrik@vasterasfriidrott.se.

ÅLDERSINDELNING

Paraklass	Öppen
M/K	Öppen
P19/F19	2007-2008
P17/F17	2009-2010
P15/F15	2011
P14/F14	2012
P13/F13	2013
P12/F12	2014
P11/F11	2015
P10/F10	2016
P9/F9	2017
P8/F8	2018 & yngre

Junior/ungdomsklasserna är åldersbundna. Skulle du välja att starta i en äldre klass är du med utom tävlan förutsatt att grenen finns i din egen åldersklass. Finns inte grenen i din åldersklass får du delta i klassen närmast ovanför där grenen finns och då "inom" tävlan.

Dagsprogram

Lördag 8 augusti

Söndag 9 augusti

M	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
P19	slägga	kula
P17	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus	100m, 400m, 1500m längd, kula, spjut
P15	800m, 80m häck, 300m häck, tresteg, slägga, diskus, höjd	80m, 300m, 2000m längd, kula, spjut
P13	60m, 600m, längd, kula	höjd, spjut
P12	60m, 600m, kula	höjd, längd,
P11	60m, 600m, kula	längd, bollkast
P10	60m, 600m, kula	längd, bollkast
P9	60m, 600m, längd	kula, bollkast
P8	60m, 400m, längd	kula, bollkast
K	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
F19	slägga	
F17	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus	80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
F13	60m, 600m, längd, kula	höjd, spjut
F12	60m, 600m, kula	höjd, längd
F11	60m, 600m, kula	längd, bollkast
F10	60m, 600m, kula	längd, bollkast
F9	60m, 600m, längd	kula, bollkast
F8	60m, 400m, längd	kula, bollkast
Paraklass/Öppen paraklass		100m, 200m, längd, kula