

**60m**

1	7.36	Filippa Engström	-07	Växjö	2026
2	7.60	Maria Murelius	-70		1987
3	7.62	Evelina Lunner	-86	Västerås	2006
4	7.74	Eva Arnell	-58	Falun	1980
5	7.76	Malin Henriksson	-78	Eskilstuna	2004
6	7.79	Lotta Rollne	-60		1977
7	7.83	Johanna Sjöström	-86	Stockholm	2002
8	7.92	Amanda Sundstedt	-97	Sätra	2016
9	7.93	Matilda From	-96	Sätra	2015
10	7.94	Louise Kronlund	-90	Falun	2007
10	7.94	Carolina Söderbom	-99	Sätra	2022

**200m**

1	24.18	Filippa Engström	-07	Sätra	2026
2	25.23	Anne Halldin	-60		1986
3	25.28	Malin Henriksson	-78	Eskilstuna	2004
4	25.31	Virva Rylander	-00	Växjö	2023
5	25.38	Jenny Holmroos	-86	Västerås	2003
6	25.70	Jenni Gårdhage	-78	Eskilstuna	1999
7	25.74	Ewa Marcinkiewicz	-93	Västerås	2012
8	25.86	Evelina Lunner	-86	Göteborg	2002
9	25.94	Lisa Wiik	-83	Västerås	2001
10	25.95	Emma Stenlöf	-96	Huddinge	2013
10	25.95	Carolina Söderbom	-99	Örebro	2022

**400m**

1	55.93	Anne Halldin	-60		1986
2	56.06	Virva Rylander	-00	Karlstad	2023
3	56.53	Jenny Holmroos	-86	Västerås	2002
4	56.85	Tyra Landin	-02	Skellefteå	2022
5	57.05	Jenni Gårdhage	-78	Malmö	1999
6	57.68	Åsa Söderlund	-93	Malmö	2010
7	58.20	Emma Larsson	-94	Västerås	2017
8	58.45	Marie Landgren	-64		
9	58.75	Elin Andersson	-86	Stockholm	2005
10	58.76	Ewa Marcinkiewicz	-93	Västerås	2009

**800m**

1	2:05.09	Karin Medin	-67		1990
2	2:05.84	Jenny Holmroos	-86	Fayetteville, AZ	2006
3	2:10.57	Sirpa Niemelä	-64		
4	2:10.67	Marie Landgren	-64		
5	2:15.09	Åsa Svensson	-64		
6	2:16.87	Edith Blomqvist	-94	Västerås	2023
7	2:18.00	Inari Laikonen Sandomas	-07	Västerås	2024
8	2:18.07	Elsa Wallenius	-01		2018
9	2:18.09	Emma Lindblom	-77	Örebro	1995
10	2:18.27	Moa Rothman	-96	Västerås	2014

**1500m**

1	4:24.69	Karin Medin	-67		1990
2	4:25.67	Sirpa Niemelä	-64	Turku, FIN	1985
3	4:29.89	Elsa Wallenius	-01	Malmö	2021
4	4:30.70	Åsa Svensson	-64		1982
5	4:33.63	Mikaela Nyroos	-73		1992
6	4:38.61	Moa Rothman	-96	Stockholm	2014
7	4:38.68	Edith Blomqvist	-94	Stockholm	2023
8	4:40.85	Astrid Wallenius	-08	Växjö	2024
9	4:43.65	Marie Simonsson	-59		1984
10	4:44.36	Inari Laikonen Sandomas	-07	Örebro	2024

**3000m**

1	9:40.93	Nova Ojutkangas	-04	Louisville, KY	2026
2	9:43.64	Elsa Wallenius	-01	Sollentuna	2021
3	9:49.46	Moa Rothman	-96	Västerås	2020
4	9:53.60	Edith Blomqvist	-94	Sollentuna	2024

5	10:10.36	Emma Lindblom	-77		1998
6	10:16.64	Leira Sandvall	-09	Sollentuna	2024
7	10:19.60	Embla Allard	-12	Sollentuna	2026
8	10:20.19	Hannah Lathi	-05	Sollentuna	2024
9	10:48.13	Emilia Svanberg	-09	Sollentuna	2026
10	10:49.14	Hedda Spinnars	-85	Linköping	2011

### 60m häck

1	8.50	Daniela Karlsson	-96	Göteborg	2014
2	8.55	Johanna Sjöström	-86	Göteborg	2005
3	8.71	Evelina Lunner	-86	Västerås	2006
3	8.71	Emma Stenlöf	-96	Sätra	2014
5	9.04	Malin Marmbrandt	-85	New Haven, CT	2010
5	9.04	Lena Kindberg	-44		
7	9.06	Johanna Sundén	-08	Uppsala	2026
8	9.13	Ewa Marcinkiewicz	-93	Fayetteville, AZ	2013
9	9.18	Helena Salvesen	-69		1987
10	9.48	Hanna Edvardsson	-93	Eskilstuna	2011

### Höjd

1	1.79	Emma Stenlöf	-96	Göteborg	2015
2	1.75	Daniella Eriksson	-87	Eskilstuna	2011
3	1.74	Elvira Jonsson	-03	Västerås	2019
4	1.72	Anna Forsell	-65		1981
5	1.71	Sofie Lundström	-83	Västerås	2003
6	1.70	Linda Gerén			
6	1.70	Amanda Wegerman	-91	Eskilstuna	2008
8	1.69	Minya Öryd	-11	Västerås	2026
9	1.68	Ulrika Öberg	-67		1983
9	1.68	Karin Dahlman	-64		1983

### Stav

1	3.66	Linnea Lindqvist	-06	Sätra	2025
2	3.33	Maria Ludvigsson	-89	Västerås	2006
3	3.32	Emma Stenlöf	-96	Huddinge	2011
4	3.26	Antonia Fagerberg	-91	Västerås	2006
5	3.23	Bea Brusling	-08	Örebro	2023
6	3.10	Sofie Lundström	-83	Västerås	2002
6	3.10	Louise Qvarforth	-98	Uppsala	2019
8	2.97	Agnes Anderbro	-10	Västerås	2026
9	2.96	Emma Karlsson	-93	Västerås	2010
10	2.92	Clara Jansson	-06	Örebro	2022

### Längd

1	6.39	Malin Otterling-Marmbrandt	-85	Malmö	2021
2	6.06	Emma Stenlöf	-96	Sätra	2015
3	5.84	Helena Salvesen	-69	Luleå	1987
4	5.82	Anne-Marie Wikner	-54	Göteborg	1972
5	5.75	Ingegerd Dufberg-Fredman	-53		
6	5.74	Camilla Eriksson	-88	Västerås	2005
7	5.68	Johanna Sundén	-08	Örebro	2026
8	5.64	Jaana Överkvist	-68		1986
9	5.61	Christina Öster			
10	5.55	Maria Murelius	-70		1987

### Tresteg

1	13.15	Malin Otterling-Marmbrandt	-85	Malmö	2016
2	12.77	Johanna Sundén	-08	Örebro	2026
3	12.63	Ewa Marcinkiewicz	-93	Malmö	2016
4	12.29	Emma Stenlöf	96	Sätra	2014
5	11.80	Daniella Eriksson	-87	Umeå	2010
6	11.78	Camilla Eriksson	-88	Göteborg	2007
7	11.48	Amanda Wegerman	-91	Malmö	2007
8	11.47	Mikaela Waernulf	-97	Malmö	2013
9	11.16	Lisa Jansson	-84	Västerås	2000
10	11.15	Gabriella Lundwall	-85	Malmö	2004

**Kula**

1	15.88	Karin Colberg	-67	Stockholm	1992
2	14.30	Sofie Lundström	-83	Västerås	2003
3	14.28	Kajsa Borrman	-04	Laramie, WY	2026
4	14.11	Jennie Söderholm	-93	Uddevalla	2013
5	13.53	Emma Stenlöf	-96	Sätra	2020
6	13.13	Nina Björkman	-98	New York, NY	2019
7	13.07	Lena Åström	-64	Västerås	1990
8	12.99	Jenny Johansson	-88	Västerås	2007
9	12.98	Jenny-Lee Angbah	-90	Eskilstuna	2009
10	12.89	Susanne Blomqvist		Västerås	1967

**Vikt**

1	21.67	Kajsa Borrman	-04	Albuquerque, NM	2025
2	18.14	Nina Björkman	-98	Västerås	2020
3	17.75	Anna Götberg	-01	Växjö	2019
4	17.37	Isabella Wiklund	-03	Brighton, MA	2024
5	17.23	Midea Allard	-08	Växjö/Ti	2026
6	16.74	Jennifer Andersson	-01	Göteborg	2020
7	15.25	Emma Olsson	-83	Nyköping	2003
8	14.89	Amanda Rydberg	-93	Västerås	2012
9	14.79	Molly Åkerblom	-07	Växjö/Ti	2026
10	14.49	Johanna Rydberg	-88	Västerås	2012