

Välkommen till 54:e upplagan av Westinghouse Gurkspel 8-9 augusti 2026

ARENA

Tävlingen avgörs på Arosvallen i Västerås.
Slägga kastas på Apalby Kastplan.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **30 juli**.
Görs på Webathletics.se.

ANMÄLNINGSavgift

120kr/start. Respektive förening faktureras
efter tävlingen. Avanmälan efter 30 juli
faktureras.

TIDSSCHEMA och PM

Hittar du på [tävlingsidan](#) kort efter att
anmälningsperioden löpt ut.

EFTERANMÄLAN

Vi tar emot efteranmälan via mail till
henrik@vasterasfriidrott.se tom 5 augusti
därefter endast under tävlingsdagen.
Efteranmälan kostar 240 kr/start.
Godkänns endast om tidsschema och
heatindelning så medger.

PRISER

De 6 främsta i varje gren i åldrarna 12 år till
17 år. Pris till vinnaren i M/K och P/F19. Pris
också till de som överträffar gällande
Gurkspelsrekord. Deltagarpris till alla
deltagare i åldrarna 11 år och yngre.

MAT

Serveras på och i anslutning till arenan.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR

I klasserna P8/F8 upp till och med
P11/F11 får samtliga tävlande 4 försök
var. I de äldre klasserna får alla 3 försök
var och de 8 bästa får sedan 3 försök till.

STAV

Avgörs mixat M/K i tre pooler efter SB/PB.
Max antal hoppare är 30 st.

INFORMATION

Vid frågor är du välkommen att kontakta
tävlingsledare Henrik Astfors
henrik@vasterasfriidrott.se.

ÅLDERSINDELNING

Paraklass	Öppen
M/K	Öppen
P19/F19	2007-2008
P17/F17	2009-2010
P15/F15	2011
P14/F14	2012
P13/F13	2013
P12/F12	2014
P11/F11	2015
P10/F10	2016
P9/F9	2017
P8/F8	2018 & yngre

Junior/ungdomsklasserna är
åldersbundna. Skulle du välja att starta i
en äldre klass är du med utom tävlan
förutsatt att grenen finns i din egen
åldersklass. Finns inte grenen i din
åldersklass får du delta i klassen närmast
ovanför där grenen finns och då "inom"
tävlan.

Dagsprogram

Lördag 8 augusti

M	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
P19	slägga
P17	200m, 800m, 110m häck, 400m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus
P15	800m, 80m häck, 300m häck, tresteg, slägga, diskus, höjd
P13	60m, 600m, längd, kula
P12	60m, 600m, kula
P11	60m, 600m, kula
P10	60m, 600m, kula
P9	60m, 600m, längd
P8	60m, 400m, längd
K	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, stav, tresteg, diskus, slägga
F19	slägga
F17	200m, 800m, 100m häck, 400m häck, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, tresteg, slägga, diskus
F13	60m, 600m, längd, kula
F12	60m, 600m, kula
F11	60m, 600m, kula
F10	60m, 600m, kula
F9	60m, 600m, längd
F8	60m, 400m, längd

Paraklass/Öppen paraklass

Söndag 9 augusti

100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
kula
100m, 400m, 1500m längd, kula, spjut
80m, 300m, 2000m längd, kula, spjut
höjd, spjut
höjd, längd,
längd, bollkast
längd, bollkast
kula, bollkast
kula, bollkast
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
höjd, spjut
höjd, längd
längd, bollkast
längd, bollkast
kula, bollkast
kula, bollkast
100m, 200m, längd, kula