

TIDSPROGRAM INLAGDA GURKSPELEN								
Söndag den 18 januari 2026								
	60m	Rundbana	Höjd	Stav	3-steg/Längd A	Längd B	Vikt/Kula	
10:00					P14/F14 Tresteg (1+5)	F17 Längd (11)	F19 Vikt (6)	10:00
10:05								10:05
10:10								10:10
10:15	K fi (4)							10:15
10:20	F15 fi (6)							10:20
10:25	P17/P15 fi (2+3)							10:25
10:30	M fö (21)			Pool B (8)				10:30
10:35								10:35
10:40	F14 fö (10)							10:40
10:45								10:45
10:50								10:50
10:55	P14 fi (4)				K Längd (6)			10:55
11:00							F17/F15/F14 vikt	11:00
11:05	F17 fi (8)						(3+3+5)	11:05
11:10						P15/F15/R-stå Längd		11:10
11:15	R-72 (3)					(2+7+1)		11:15
11:20								11:20
11:25	F14 fi							11:25
11:30	M fi							11:30
11:35								11:35
11:40								11:40
11:45			P14/F14					11:45
11:50			(4+4)					11:50
11:55					M/P17 Längd (7+2)			11:55
12:00								12:00
12:05								12:05
12:10								12:10
12:15								12:15
12:20							M/K vikt (2+5)	12:20
12:25								12:25
12:30		K 1 mile (5)						12:30
12:35								12:35
12:40		M 1 mile (4)						12:40
12:45								12:45
12:50		F17 400m (4)						12:50
12:55			K/F17/F15		P14/F14 Längd			12:55
13:00		M/P17 400m (5+2)	(2+3+3)		(5+9)			13:00
13:05								13:05
13:10								13:10
13:15		R-72/R-stå 200m						13:15
13:20		(3+1)		Pool A (8)				13:20
13:25		P15 200m (3)						13:25
13:30							P17/P15/P14 Vikt	13:30
13:35		M/K 200m (10+2)					(3+3+2)	13:35
13:40								13:40
13:45								13:45
13:50		F15 200m (6)						13:50
13:55								13:55
14:00		P14 200m (3)	M/P17/P15					14:00
14:05			(8+3+2)		M/K/P17/F17/F15 Tresteg			14:05
14:10		F14 200m (8)			(2+2+1+5+2)			14:10
14:15								14:15
14:20							Ö. Klass KULA (8)	14:20
14:25								14:25
14:30		P15/P14/F15/F14 1000m						14:30
14:35		(1+1+2+6)						14:35
14:40								14:40
14:45								14:45
14:50								14:50
14:55								14:55
15:00								15:00
15:05								15:05
15:10								15:10