

PM för Econ Games Indoor den 30 november 2025 i Westinghouse Arena i Västerås

VÄGBESKRIVNING

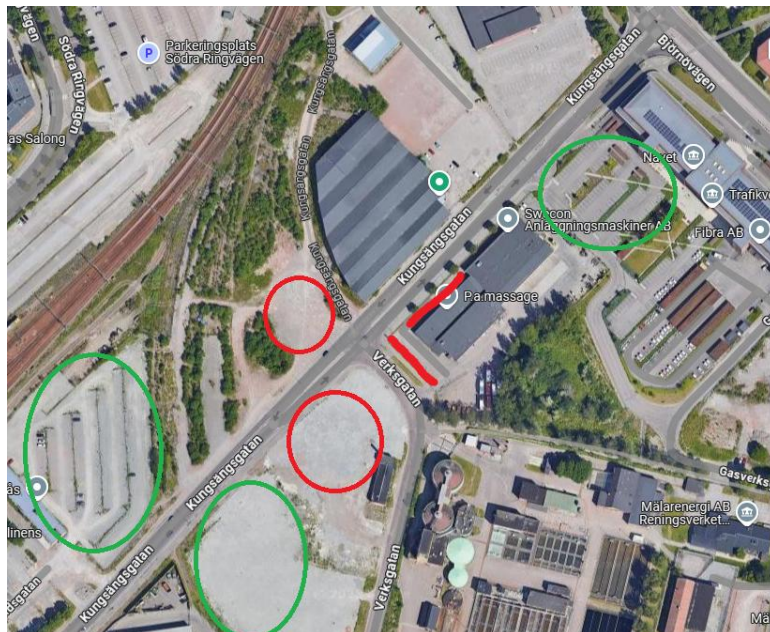
[Westinghouse Arena, Kungsängsgatan 8, 72130 Västerås](#)

PARKERING

Parkering hittar du på de gröna områdena på kartan. Övrigt gäller p-förbud.

Gå efter devisen

”Har jag inte betalat riskerar jag böter”.



NUMMERLAPP

Hämtas ut vid nummerlappsutdelning direkt när du kommer in i hallen. Denna bärs fullt synlig på bröstet. Stavhoppare kan ha nummerlappen på ryggen. Nummerlapp för stafettlaget får man när man lämnar in laguppställningen.

AVPRICKNING

VIKTIGT! Görs endast i löpgrenar senast 60 min innan start och görs endast digitalt på tävlingsdagen på webathletics.se. Endast avprickning inför första loppet ej inför ev final. Vi icke avprickad deltagare kan vi inte garantera start i grenen.

UPPROP

15 min. före respektive grenstart vid startplatsen för grenen. Se till att vara i tid.

UPPVÄRMNING

Sker mellan längdhoppbanorna och rundbanan eller ute.

FLERA GRENNAR

Om någon deltar i mer än en gren som går samtidigt får man efter samråd med grenledaren göra sina försök i hopp och kast sist i resp. omgång eller höjd. Detta får dock inte fördröja tävlingen om t.ex. höjning skall ske i höjdhopp.

SPIKLÄNGD

Högst 7 mm.

LÖPNING

60m – en omgång i klasserna 9-11. Försök och final i klasserna 13 år och äldre.

De åtta bästa tiderna från försöket går vidare till final. Vid åtta eller färre avprickade avgörs finalen på försökstid.

En omgång i 200m och stafett.

LÄNGD, KULA OCH VIKT

3 st försök för klasserna 12 år och äldre, sedan får de 8 bästa göra 3 st försök till. I poolhoppning är det de 8 bästa totalt sett över båda poolerna. Poolerna slumpas i åldrarna 11 år och yngre och seedas i 13 år och äldre. För klasserna 11 år och yngre gäller 4 försök för samtliga deltagare.

POOLHOPPNING

I de grenar där en klass är uppdelad i två pooler kommer en lista över vem som hoppar/stöter i vilken pool presenteras på tävlingssidan innan tävlingen.

Poolindelning gäller i nedan grenar

Höjd - P9, F11, P11, F15, F13, P13

Längd - F9, P11, P9, F13, P13, F11

Kula - P9, F11, P11

HÖJNINGSSCHEMA

HÖJD

P15	1.06-1.11-1.16-1.21-1.26-1.31-1.34-1.37 + 3 cm
P13	1.06-1.11-1.16-1.21-1.26-1.31-1.34-1.37 + 3 cm
P11	0.76-0.81-0.86-0.91-0.96-1.01-1.06-1.11-1.14 + 3 cm
P9	0.61-0.66-0.71-0.76-0.81-0.86-0.91-0.94-0.97+ 3 cm
F15	1.11-1.16-1.21-1.26-1.31-1.36-1.39 + 3 cm
F13	0.91-0.96-1.01-1.06-1.11-1.16-1.21-1.26-1.29 + 3 cm
F11	0.81-0.86-0.91-0.96-1.01-1.06-1.09 + 3 cm
F9	0.66-0.71-0.76-0.81-0.86-0.91-0.94-0.97+ 3 cm

STAV

P15/F15	1.27-1.37-1.47-1.57-1.67-1.77-1.87-1.97-2.07-2.17-2.27-2.32-2.37 + 5 cm
P13/F13	1.27-1.37-1.47-1.57-1.62-1.67 + 5 cm

KAST

Kula A är ringen vid läktaren och till kula B tar du dig förbi träläktaren och via längd B. Följ vägvisningen på plats. Egna kastredskap får användas och skall vägas in senast 1 timme före grenstart. **OBS!** Dessa redskap får användas av alla.

EFTERANMÄLNINGAR

I mån av plats och mot en förhöjd avgift på 240kr.

TÄVLINGSEXPEDITIONEN

En trappa upp. Får tillträdas enbart av funktionärer, ledare och de som skall efteranmälas.

STAFETT

Mixstafett för klubbtag 4x200m. Lagen består av 4 löpare där det är minst en kille eller en tjej i varje lag. Det går bra att ha yngre löpare i laget. Den äldsta deltagarens ålder avgör då vilken klass man deltar i. Laguppställning registreras i Webathletics eller lämnas in till tävlingsexpeditionen senast 45 min innan start.

Växlingszonen är 10 m innan mållinjen och 10 m efter. Deltagarna ska stå i växlingszonen och pinnen måste lämnas över i zonen. Gemensam start med direkt ingång till bana 1. **OBS!** Lagets nummerlapp som man får i tävlingsexpeditionen efter registrering av laguppställning bärs av sista löpare.

RESULTAT

Hittar du live och efter avslutad gren på [Webathletics](https://webathletics.se). Inga resultat sätts upp i arenan. För resultat 11 år och yngre välj ”sök individuella resultat”.

PRISUTDELNING

ca. 15 min. efter avslutad tävling. Pris till de sex främsta i varje klass och gren i klasserna 13-15 år och para. Deltagarpris till alla i klasserna 9-11 år hämtas vid nummerlappsutdelningen i inbyte mot nummerlapp.

FRÅGOR

Besvaras av tävlingsledare Henrik Astfors, henrik@vasterasfriidrott.se

ÖVRIGT

Global Sport är på plats med spikskor och redskap m.m. Vill du att de tar med sig någon speciellt så hör av dig i god tid innan via e-post office@globalsport.se eller telefon 040456527.

Det finns en kiosk i hallen där man kan köpa pastasallad, fika, dricka, korv med bröd och toast m.m.

OBS! Endast betalning med swish.



Hjärtligt välkomna



ECON KONSULT