

Västerås Friidrottsklubb hälsar välkomna till



Inomhus, 17 år

I Westinghouse Arena lördagen den 21 mars 2026

Tävlingsklasser

Kraftmätningen är en lagtävling som genomförs i tre tävlingsklasser: Mix 17 år, Flickor 17 år och Pojkar 17 år. Lag som anmäler sig i mixklassen deltar även i lagtävlingen i F17 och P17.

Grenprogram och särskilda bestämmelser

F17 och P17: 60 m, 800 m, höjd, längd och kula

Endast mixklass: Stafett 6x200 m

- Individuella löpgrenar genomförs i seedade heat, utifrån person-/årsbästa uppgivet vid anmälan.
- I höjd tillämpas 4 cm höjningar från lägsta till högsta höjd. Om startfältet delas upp i flera pooler används samma höjningsschema för samtliga hoppare.
- Längd och kula genomförs i tre omgångar.
- I stafetten springer pojkar sträcka 1, 3 och 5, flickor sträcka 2, 4 och 6. Gemensam bana från start.

Lagsammansättning

Ett mixlag består av 6-16 aktiva (3-8 flickor + 3-8 pojkar). Ett flick- eller pojklag består av 3-8 aktiva.

De flesta av deltagarna i ett lag ska vara födda 2009-2010. Lagen får innehålla högst två flickor och högst två pojkar födda 2011. En förening får anmäla ett eller flera lag. Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar.

Lag med aktiva från två olika föreningar:

Kraftmätningen är en lagtävling där föreningar möter varandra. Lag som önskar delta men inte har tillräckligt många aktiva kan gå ihop med en annan förening. Tanken är ge fler föreningar chansen att delta i Kraftmätningen och inte bidra till toppning av lag.

Sammansättning av lag från två föreningar kan göras på olika vis, exempel:

1. Förening X har 8 flickor och 6 pojkar + 2 pojkar från Förening Y. Förening XY bildar ett mixat lag.
2. Förening X har 2 pojkar + 2 pojkar från Förening Y (ingen av dessa lag hade kunnat bilda lag på egen hand). Förening XY bildar ett pojklag.

Vid lagsammansättning kan den ena föreningen ha max 2 flickor respektive pojkar i laget och den andra föreningen 2 eller fler.

Poängräkning

Lagpoängen räknas på de tre bästa individuella resultaten per gren. Ett lag behöver alltså starta med minst tre deltagare per gren för att kunna få full poäng. För poängräkning används poängtabellerna för seniorer, kompletterat med speciella tilläggstabeller för pojkar 800 m och mixad stafett 6x200 m.

Anmälan

Anmälan ska innehålla namn, födelseår samt val av grenar för samtliga deltagare, och vara arrangören tillhanda senast onsdag 11 mars. Anmälan görs via webathletics.se. **OBS!** Vid anmälan som lag sammansatt att flera föreningar anmäls deltagarna i sin respektive förening. Meddela sedan henrik@vasterasfriidrott.se att föreningarna ska bilda ett lag så skapas ett "team".

Inga anmälningsavgifter tas ut för deltagande i Kraftmätningen 17 år.

Tidsprogram

Tävlingen startar klockan 10.00 och beräknas vara slut 18.00. Tidsprogrammet och PM kommer att publiceras på [tävlingssidan](#) senast fredag 13 mars.

Boende

Det finns tre hotell med gångavstånd till Westinghouse Arena.

[Scandic Hotell](#)

[Comfort Hotell](#)

[Best Western Ta Inn Hotell](#)

Lunch

I Westinghouse Arena serveras pastasallad. **OBS!** Förbeställ antal måltider till henrik@vasterasfriidrott.se så vi kan uppskatta hur mycket som ska lagas. Kostnaden är 80 kr/st och faktureras föreningen i efterhand.

Resersättning

De lag som har längre än 50 mil enkel resa till Västerås har rätt till ett resebidrag. Ersättningen betalas ut i efterhand. Beloppen är 600:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser mellan 50 och 70 mil och 800:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser längre än 70 mil enkel resa. Som lag kan ni få reseersättning för max:

Mixlag: Högst 16 aktiva och 3 ledare

Flicklag: Högst 8 aktiva och 2 ledare

Pojklag: Högst 8 aktiva och 2 ledare

För mer information om resebidrag kontakta Frida Hogstrand, frida.hogstrand@friidrott.se.

Upplysningar

Frida Hogstrand, Svensk Friidrott, frida.hogstrand@friidrott.se

Henrik Astfors, Västerås FK, henrik@vasterasfriidrott.se

Varmt välkomna!

