

Är du minst 15 år (året du fyller 14 år vid säsongstarten av friidrottsskolor med Maxi Hälla) och medlem i Västerås FK så kan du vara ledare vid våra friidrottsskolor. Nedan hittar du vilka dessa är samt kriterier som vi ser som meriterande vid ansökan.

För att erbjuda ett så bra ledarskap som möjligt vid våra friidrottsskolor har vi tagit fram en modell för hur du som ledare kan få den erfarenheten som är ytterst meriterande vid ansökan om jobb som huvudansvarig eller ledare vid LF-Sommarkul.



Friidrottsskolor med Maxi Hälla (okt-april)

Här är en startpunkt i din ledarroll. Här får du lära dig hur det är att vara ledare och samla på dig massor med erfarenhet till kommande uppdrag. Friidrottsskolor med Maxi Hälla (som tidigare hette Fredagsskolor) hålls fredagkvällar 17.00-19.00 under perioden oktober – april. Deltagarna är 6-13 år och delas in i grupper under passet. Passet kan förutom uppvärmning innehålla grenar, hinderbana, lekar, stafett m.m. Som ledare kommer du, tillsammans med minst en ledare till ansvara för en grupp.

Här är du som fyller 14 år eller mer vid säsongstarten i oktober välkommen att ansöka. Ansöker du till att bli huvudansvarig krävs att du har erfarenhet som ledare vid tidigare friidrottsskolor. Ambitionen är att alla som anmäler intresse kommer få jobba vid minst två tillfällen under säsongen.

Friidrottsskolor på loven (höstlovsskolor, påsklovsskolor etc)

Från tid till annan får vi möjligheten att arrangera ett friidrottsskolor på ett lov. Här är det ofta begränsat med deltagare och således en begränsad grupp med ledare. Här är du som är minst 17 år välkommen att söka till ledare. För att ansöka om att bli huvudansvarig krävs att du varit ledare vid tidigare friidrottsskolor.

LF- Sommarkul (5 veckor under sommaren)

Detta värderas högt vid anlitande av...

Huvudansvarig

- Har genomgått ledarprocessen
- Körkort
- Gymnasieålder
- *Inklusive nedan*

Ledare

- Genomfört 7-10 års ledarutbildning (arrangeras av föreningen normalt två gånger/år)
- Varit ledare tidigare (vid andra friidrottskul och/eller för andra grupper)
- Varit funktionär vi föreningens arrangemang
- Personlighet
- Tävlrar kontinuerligt
- Mogen
- Bra ledarskap
- Engagemang
- Positiv
- Social
- Ansvarstagande

Hur fördelas veckorna bland ledarna?

15 år: 1 vecka

16 år: 1-2 veckor

17 år och äldre: 1-3 veckor

Hur många ledare som får jobba styrs av antalet anmälda deltagare.

Ett krav är att alla ledare ska ha visat upp ett godkänt registerutdrag innan lägerstart.

Läs mer på sidan 9 i [föreningens riktlinjer](#)