

VF-cupen 2025/2026

Nu är det dags för inomhussäsongens roliga klubb tävling VF-cupen. Denna gång riktar sig tävlingen till alla ungdomar i klubben födda **2012 och senare**. Vi genomför sex tävlingsomgångar i höst/vinter enligt nedan.

För barn födda 2012, 2013 och 2014 gäller: Pojkarna tävlar i en klass och flickorna i en klass oavsett ålder. Resultatet (obs inte placering) i varje gren ger poäng enligt en poängtabell för respektive ålder (-12, -13, -14), Man springer, hoppar och kastar alltså tillsammans med sin egen åldersklass*, men i den sammanlagda poängcupen finns bara en klass för pojkar respektive en klass för flickor. De 8 bästa resultaten (poängen) för varje deltagare räknas samman till en slutsumma. Priser delas ut till de tio bästa totalt i pojk- respektive flickklassen och till de som deltagit i minst 4 grenar.

För barn födda -15, -16, -17 och som yngst deltagande barn födda -18 räknas deltagandet och alla som har deltagit i minst 4 grenar får medalj.

Alla grenar genomförs i Westinghouse Arena (d.v.s. Friidrottshallen). Starttid 9:30 för F/P 8, 9 och 10. Starttid ca 11 för F/P 11, 12, 13 och 14. Tävlingen pågår ca 1,5–2 timmar för varje startgrupp.

Anmälan på plats senast 30 min före utsatt starttid!

Tävlingsdag	Pojkar	Flickor
Lördag den 25 oktober	60m, kula	60m, höjd
Söndag den 16 november	200m, längd, vikt 13-14 år	200m, längd, vikt 13-14 år
Lördag den 6 december	60m häck, höjd	60m häck, kula
Söndag den 25 januari	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd	600m alla, tresteg 13-14 år, övriga längd
Lördag den 14 februari	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga kula, Extra gren: Vikt 13-14 år	60m häck alla, stav 13-14 år, övriga höjd, Extra gren: Vikt 13-14 år
Söndag den 15 mars	60m alla, kula 13-14 år övriga höjd	60m alla, höjd 13-14 år, övriga kula

PRISUTDELNING: Onsdag 25 mars 18:00 i Westinghouse Arena

Tävlingsansvariga: Ungdomstränarna, se nedan: antal funktionärer inom parentes

- Omgång 1: 25 oktober 12/13:1 (4), 14/15:1 (5), 14/15:4 (5), 16/17:1 (5), 18/19:1 (6)
- Omgång 2: 16 november 12/13:4 (4), 16/17:3 (7), 16/17:4 (7), 16/17:5 (7)
- Omgång 3: 6 december 12/13:2 (5), 14/15:2 (5), 14/15:5 (4), 16/17:2 (5), 18/19:2 (6)
- Omgång 4: 25 januari 12/13:2 (5), 14/15:2 (5), 14/15:5 (4), 16/17:2 (5), 18/19:2 (6)
- Omgång 5: 14 februari 12/13:4 (4), 16/17:3 (7), 16/17:4 (7), 16/17:5 (7)
- Omgång 6: 15 mars 12/13:1 (4), 14/15:1 (5), 14/15:4 (5), 16/17:1 (5), 18/19:1 (6)

Vi behöver föräldrar som funktionärer vid samtliga tillfällen. Funktionärspasset håller på tills båda startgrupperna är klara. Hjälp oss!

* Information angående åldersklasser inför inomhussäsongen:

Redan nu till starten av inomhussäsongen **2025/2026**, tar barnen ett kliv upp i åldersklasserna så att de födda 2012 numera tillhör klassen P/F-14 år o.s.v. ned till födda 2018 som räknas som P/F-8 år (se nedan):

P/F 14: Födda -12, P/F 13: -13, P/F 12: -14, P/F 11: -15, P/F 10: -16, P/F 9: -17, P/F 8: -18

