



Parasport Västmanland, RBU Västerås och Västerås FK har det stora nöjet att välkomna er till Mälarserien i Västerås!

Lördagen den 13 september på Arosvallen

[Här hittar du en karta till arenan.](#)

Deltagare: Startlista hittar du [här](#). Efteranmälan samt avanmälan tas emot fram till fredag 12/9 kl. 12.00 till henrik@vasterasfriidrott.se därefter på plats i sekretariatet den 13/9 senast 10.30.

Nummerlappar: Du hämtar ut din nummerlapp för Mälarserien i Västerås i tävlingsexpeditionen senast 10.30. [Vilket nummer du ska ha hittar du i startlistan här](#). Nummerlapp från andra deltävlingar av Mälarserien gäller inte.

Resultat: Hittar du på webathletics.se direkt efter avslutad gren.

Tävlingsregler: Kula - 3 stötar var. Seniorer stötar med 5 kg, juniorer med 4 kg och ungdomar med 2 kg. Längd – 3 hopp var. Alla hoppar med hoppzon som kommer placeras framför plankan mot gropen. Höjd – Ingångshöjd 85 cm sedan 5 cm höjning till 120 cm därefter 3 cm. Ensam tävlande kvar väljer nästa höjd.

Start: I löpgrenar används elektronisk startpistol. Vanlig startpistol vid återkallning.

Kiosk: Det kommer finnas en enklare kiosk som serverar smörgåsar, korv med bröd, dryck och fikabröd.

Övrig info: besvaras av Katarina Janderberg 070-594 11 79 eller katarina.janderberg@outlook.com

VÄLKOMNA!