



VF-Terrängen 2025

VF-Terrängen kommer genomföras följande datum:

- Tisdag 9/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym
- Onsdag 17/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym
- Torsdag 25/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym

Klasser	Sträcka Starttid (cirka)
P7, F7 (födda 2018)	~ 800m kl. 18:00
P8, F8 (födda 2017)	~ 800m kl. 18:10
P9, F9 (födda 2016)	~ 800m kl. 18:20
P10, F10 (födda 2015)	~ 1400m kl. 18:35
P11, F11 (födda 2014)	~ 1400m kl. 18:55
P/F12-13, P/F14-15 + öppen klass (födda 2013 och tidigare)	~ 2000m kl. 19:15

Samling: vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym

Anmälan: På plats senast 30 minuter innan din starttid

Priser: För att få medalj krävs att man deltagit vid minst två deltävlingar. Guld, silver och brons delas ut i klasserna 12 år och äldre efter sammanräkning av poängställning efter alla deltävlingar. Deltagarmedalj till alla 11 år och yngre.

Poängräkning: Följande poäng delas ut i klasserna 12 år och äldre:

1:an får 25 poäng, 2:an 17 poäng, trean 15 poäng, fyran 14 poäng, 13p, 12p, 11p o.s.v.

Prisutdelning: Medaljer och priser finns att hämta på kansliet efter sista deltävlingen. Hämtas ut gruppvis och delas ut på gruppens träning.

Ansvariga grupper:

- 9/9: 12/13:2 (huvudansv.), 14/15:2, 16/17:2, 18/19:2, 16/17:5
- 17/9: 12/13:1 (huvudansv.), 14/15:1, 16/17:3, 16/17:4, 18/19:1
- 25/9: 12/13:3 (huvudansv.), 12/13:4, 14/15:5, 14/15:4, 16/17:1

För frågor kontakta kansliet

Välkomna!