 

**VF-Terrängen 2025**

VF-Terrängen kommer genomföras följande datum:

* Tisdag 9/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym
* Onsdag 17/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym
* Torsdag 25/9 Första start 18:00 vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym

|  |  |
| --- | --- |
| **Klasser**  | **Sträcka Starttid (cirka)**  |
| P7, F7  | ~ 800m kl. 18:00  |
| P8, F8  | ~ 800m kl. 18:10  |
| P9, F9  | ~ 800m kl. 18:20  |
| P10, F10  | ~ 1400m kl. 18:35  |
| P11, F11  | ~ 1400m kl. 18:55  |
| P12-13, F12-13, P14-15, F14-15 + öppen klass | ~ 2000m kl. 19:15  |

**Samling:** vid Fotbollshallen (Plåthallen)/Rocklunda utegym

**Anmälan:** På plats senast 30 minuter innan din starttid

**Priser:** För att få medalj krävs att man deltagit vid minst två deltävlingar. Guld, silver och brons delas ut i klasserna 12 år och äldre efter sammanräkning av poängställning efter alla deltävlingar. Deltagarmedalj till alla 11 år och yngre.

**Poängräkning:** Följande poäng delas ut i klasserna 12 år och äldre:

1:an får 25 poäng, 2:an 17 poäng, trean 15 poäng, fyran 14 poäng, 13p, 12p, 11p o.s.v.

**Prisutdelning:** Medaljer och priser finns att hämta på kansliet efter sista deltävlingen. Hämtas ut gruppvis och delas ut på gruppens träning.

**Ansvariga grupper:**

* 9/9: 12/13:2 (huvudansv.), 14/15:2, 16/17:2, 18/19:2, 16/17:5
* 17/9: 12/13:1 (huvudansv.), 14/15:1, 16/17:1, 16/17:4, 18/19:1
* 25/9: 12/13:3 (huvudansv.), 12/13:4, 14/15:5, 14/15:4, 16/17:3

För frågor kontakta kansliet

Välkomna!