SM I MÅNGKAMP

Arosvallen, Västerås
23 24 7 22

PM för SM-JSM22-USM Mångkamp 23-24 juli 2022

Västerås Friidrottsklubb hälsar varmt välkomna till anrika Arosvallen och årets upplaga av SM i mångkamp för ungdomar, juniorer och seniorer.

Fredag 22 juli:
Arosvallen kommer vara öppen för träning och besiktning fredag 22 juli till 20.00. Det går bra att lämna in stavar denna tid. Dessa lämnas i garaget i anslutning till omklädningsrumsbyggnaden.

Arenan:
Arenakarta finns här.

Parkering:
OBS! Det pågår byggarbete på parkeringen på sydöstra sidan av Arosvallen med infart från Kristiansborgsallén. Parkering finns på norra sidan från Vallgatan vid Carlforskaskolan samt på Blåsbo Parkering på andra sidan Vasagatan nordväst om Arosvallen**.**

Omklädning:
Det finns omklädningsrum samt vilorum på arenan.

Tävlingsinformation:
Nummerlapp hämtas vid nummerlappsutdelningen i anslutning till sekretariatet. Avprickning ska göras senast 60 minuter innan första gren och det görs med personlig namnteckning på tavlan som sitter på omklädningsrumsbyggnaden. Endast avprickning inför första gren dag 1. Calling 20 min innan första gren på platsen där grenen avgörs därefter ca 10 min innan respektive gren.
I det fall en deltagare bryter mångkampen ska detta meddelas grenledare eller tävlingsledare.
Endast aktiva och funktionärer får beträda innerplan.

SM/JSM
Alla deltagare i klasser som tävlar med seniorbetingelser M+M22 respektive K+K22 tävlar om seniormästerskapet. Det innebär att en anmäld i tex M22 automatisk är dubbelanmäld i de två klasserna M22 och M.

F16
Då det endast är två deltagande föreningar i klassen F16 uppfylls inte de krav som gäller för att klassen ska ha SM-status. Inga SM-plaketter som således delas ut. Klassen kommer dock genomföras som alla andra med tillhörande prisutdelning för topp-3.

Efteranmälan:
Tas emot i mån av plats senast 60 min innan tävlingsklassens första grenstart. Avgiften är 500 kr.

Samkörning av klasser:
Vi kommer samköra klasser enligt starttider nedan.

Starttider:

Klass	Lördag	Söndag
M/M22	10.25	09.50
P17/P16	09.30/09.35	11.00
P15	11.45	09.30
K/K22	12.20	13.15
F17/F16	09.50/10.00	14.20
F15	14.00	10.40

Regler:
Reglementsenlig tävlingsdräkt från den aktives förening ska bäras. Väska
eller annan personlig utrustning från inte ha reklam som avviker från reklamreglerna.
Spikar får vara max 7mm med undantag för höjd och spjut där 9mm är tillåtet.

Kastredskap:
Kontroll av egna tävlingsredskap sker senast 60min före grenstart. Inlämningen sker hos teknisk ledare i garaget på arenan. Redskapen får även användas av andra tävlande. Arrangörerna ersätter ej ev skador som kan uppkomma på egna redskap.

Höjningsschema:
Höjd - 3 cm höjning genom höjderna 130-160-190 cm i samtliga klasser.
Stav - 10 cm höjning genom höjderna 302-352-402 cm I samtliga klasser.
Valfri ingångshöjd förutsatt att det ger poäng.

Resultat:
Resultat kan följas live på webathletics.se. Aktuell poängställning redovisas löpande av speakern.

Dopingkontroll
Kommer ev att genomföras.

Protest
Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till tävlingsledningen på tävlingsexpeditionen senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts. Protestavgift 400 kr/500 kr erläggs kontant. Avgift återbetalas om protest medför ändrat domslut.

Prisutdelning:
Genomförs kort efter avslutad mångkamp. De tre bästa SM-deltagarna i varje klass erhåller SM-plakett.

Sjukvårdare:
Finns på plats hela helgen

Servering:
Det finns en kiosk på arenan där det i matväg serveras pastasallad, korv med bröd och toast. Endast betalning med swish. Det finns flertalet pizzerior på gångavstånd från arenan.

Kontakt:
Frågor besvara av tävlingsledare Henrik Astfors på henrik@vasterasfriidrott.se eller 070-2810757