

ÅRSBERÄTTELSE 2021



VÄSTERÅS
FRIIDROTTSKLUBB

Innehållsförteckning

Styrelsens arbete	<i>sid 3</i>
Medlemmar	<i>sid 4</i>
Klubbens arrangemang	<i>sid 5</i>
Våra arenor/Reklam och sponsring	<i>sid 6</i>
Aktivas råd/IT	<i>sid 7</i>
Idrottsliga verksamheten	<i>sid 8</i>
Tävlingsåret	<i>sid 9-16</i>
Ordförandens slutord	<i>sid 17</i>

Tack till Göran Kihl och Peter Skoog som utöver styrelsen och kansliet bidragit med text till denna årsberättelse.

Styrelsens arbete

Under 2021 har styrelsen sammanträtt vid elva olika tillfällen. Styrelsens arbete under året har fokuserats på pandemin som har påverkat hela föreningen. Alla styrelseledamöter har fått ett eget ansvarsområde inom verksamheten. Vi har även tillsatt en arbetsgrupp för arrangemang samt en arbetsgrupp som har ansvar för att ta fram förslag på hur vi kan etablera oss som en topp-10 klubb i Sverige. Under året har vi startat upp en sektion för parafriddrott. De flesta möten samt årsmötet har under året varit digitala.

Nuvarande status på föreningens övergripande mål:
Hela måldokumentet finns på föreningens hemsida

Ekonomi i balans:	Föreningen har en god ekonomi med ett positivt resultat.
Kansliets bemanning:	Ingen förändring.
Starta upp nya grupper:	Sker löpande
Utbildning & inspiration:	Sker löpande till ledare och aktiva
Kvalitén på våra arenor:	Vi är i stort behov av nya arenor. Arosvallen renoveras för att hålla 5 år till. Westinghouse Arena fungerar ett tag till. Apalby behöver rustas.
Styrande dokument:	Finns på föreningens hemsida
Transparant styrelsearbete:	Efter styrelsemöten kommuniceras "Styrelsen informerar" på föreningens hemsida 3 till 4 gånger per år.
Aktivas råd:	Aktivas representant i styrelsen ansvarar för att de aktiva kan framföra sina synpunkter på styrelsemöten.

Styrelsens sammansättning 2021.04.22 - nästa årsmöte

Ordförande	Per Andersson	Ansvarig arenor
Vice ordförande och		
Sekreterare	Henrik Smidskog	Ansvarig arrangemang
Kassör	Håkan Åberg	Ansvarig ekonomi
Ledamot	Håkan Setthammar	Ansvarig junior- och seniorverksamheten
Ledamot	Daniel Berr	Ansvarig para- och veteranverksamheten
Ledamot	Linda Wiklund	Ansvarig barn- och ungdomsverksamheten
Ledamot - Aktivas		
representant	Lovisa Ulegård	Ansvarig aktivas råd
Adjungerad ledamot	Kent Östman	Ansvarig reklam/sponsring

Valberedningen

Sammanställande	Tobias Ulegård
Ledamot	Peter Skoog
Ledamot	Patric Hjorth

Anställda

Kanslichef	Henrik Astfors
Huvudtränare	Felix Siljebäck Larsen
Vaktmästare	Robert Giaretta
Vaktmästare	Efrem Brhane
Kansliresurs	Lars Liifw
Lokalvård/kansli	Lovisa Forslund 50%

Medlemmar

År: 2021 (siffror från 2020 inom parentes)

Ålder	Flickor & Kvinnor	Pojkar & Män	Summa
0-6 år	30 (8)	33 (17)	63
Summa	30	33	63
7-12 år	408 (391)	398 (386)	806
13-20 år	100 (115)	87 (107)	187
Summa	508	485	993
21-40 år	63 (80)	61 (78)	124
41 år och äldre	93 (95)	154 (195)	247
Summa	156	215	371
Summa medlemmar	694 (689)	733 (783)	1427 (1472)

Klubbens arrangemang 2021

Westinghouse Inlagda Gurkspel - INSTÄLLT

Tävlingen inställd

Aimsoft Games - INSTÄLLT

Skulle för första gången anordnas som en utomhustävling 2020. Inställd även 2021

Vår Ruset ("Mitt Vårus")

Våruset blev, likt 2020, istället "Mitt Vårus" och ett motionslopp på distans. 596 deltagare deltog i Västerås.

Mälarenergi Stadslopp (Mälarenergi Stadslopp virtual run)

Blev istället ett digitalt lopp med ca 554 deltagare.

Westinghouse Gurkspel 7-8 augusti

Årets Gurkspel var den 49:e upplagan av tävlingen och den genomförs på två dagar. En mindre variant med anledning av restriktioner där vi hade ett tak på antal deltagare/gren och antal grenar/deltagare. Totalt deltog 400 deltagare och genomförde 1050 starter.

Blodomloppet – 25 augusti

För 18:e gången genomförde vi detta motionslopp tillsammans med Blodcentralen. Under sensommaren öppnade man upp för att genomföra motionslopp med max 900 deltagare. Av de Blodomlopp som genomfördes under hösten med det taket var vi ända arrangemanget som fyllde kvoten.

Veteran-SM inomhus – 12-14 november

Vi fick äran att arrangera en SM-tävling för veteraner. En tävling som lockade ca 450 deltagare och ca 960 starter. Ett kul arrangemang som för första gången livesändes via friidrottskanalen.se. Vi får också chansen att arrangera IVSM i mars 2022.

Slutord:

Det har såklart varit ännu ett tufft år arrangemangsmässigt. Att inte kunna arrangera våra stora arrangemang så som vi är vana vid är såklart ett hårt slag ekonomiskt. Jag är ändå glad att vi haft möjligheten att arrangera en del tävlingar under andra halvan av året med Gurkspele, Blodomloppet och IVSM.

Utöver ovan arrangemang har vi, likt 2020 arrangerat en tävlingsserie i "Aros Invitational" som lockade elitlöpare från hela landet. Under sommaren arrangerade vi också "veckans grenar" och "Majmångkampen". Två bra koncept som gav våra ungdomar chansen att tävla. Vi har också vår vana trogen stått som värd för flertalet kasttävlingar som Halloweenkastet, Julskinkekastet och Nyårskastet. Tävlingar som lockar många deltagare från närområdet och som gör att vi befäster vår position som en av Sveriges bästa kastförening när det kommer till ungdomar och juniorer.

2022 ser ut att bli året som vi kan arrangera som vanligt igen och vi har många arrangemang att se fram emot som IVSM, Mångkamps-SM och inte minst Gurkspele – 50 år!

Våra arenor

En av styrelsens viktigaste frågor under de senaste åren har varit att säkra tillgång och kvalitet på våra arenor. Styrelsen och kansliet lägger stora resurser på denna fråga. Styrelsen för en dialog med kommunen om behovet av nya arenor. Ny utomhusarena och ny inomhusarena är prioriterade hos kommunen och står först i kön för nya arenor i Västerås. Det är väldigt viktigt att arenorna ligger i anslutning till varandra och är lättillgängliga för barn och ungdomar från hela Västerås samt att det finns bra parkeringsmöjligheter.

Apalby kastplan

Apalby rustas med bland annat ny kastbur som flyttas från Arosvallen. Även nya kastringar behövs. Dialog med KIFF pågår.

Arosvallen

Arosvallen kommer att renoveras med nya friidrottsytor samt hela arenan med läktare, kiosker, omklädning, toaletter med mera. Arbetet har påbörjats under våren 2022. Ny banbeläggning kommer att vara klar till utomhussäsongen 2023. Arenan ska hålla i ytterligare 5 år.

Westinghouse Arena

Hyresavtalet förlängs med tre i taget och löper ut 2025-10-31. Nytt polishus ska byggas bredvid friidrottshallen där Friskis & svettis ligger. Det kommer att påverka både infart och parkeringar. Arbetet kommer att startas under våren 2022. Vi för en dialog med Mälarporten och Västerås kommun för att vår verksamhet ska fungera under byggtiden med parkeringsytor i anslutning till arenan.

Reklam och sponsring

Vi har skrivit ett nytt huvudsponsrings avtal med Westinghouse som är ett 3 + 2 års avtal.

ICA Maxi Hälla är kvar som sponsorer av "Friidrottsskolor med Maxi Hälla" (tidigare fredagskolor) och är även kvar på träningsoverallerna. Länsförsäkringar är kvar med LF-Friidrottsskolor. COOP City är kvar på Mälarenergi Stadslöpp. Med Mälarenergi har vi skrivit ett nytt avtal för 2022.

Vi har även tecknat nytt avtal med Västerås Tidning vilket gör att vi kan marknadsföra oss. Vi har även jobbat fram en ny broschyr tillsammans med Idé Bild.

Just nu jobbar vi intensivt med att hitta samarbetspartners till motionsloppen och där vi har förstärkt organisationer med 2st. personer.

Vi lägger även in lite resurser på att marknadsföra Westinghouse Gurkspel 50 år.

Vi jobbar vidare med vårt affärsnätverk Fredagsverket där ett 25-tal företag finns representerade.

Vi har i dag ca 50 företag som finns som samarbetspartners.

Avslutningsvis kan man konstatera att Västerås Friidrottsklubb har ett gott anseende ute i samhället.

Aktivas råd

Under året har arbetet inom aktivas råd fortsatt i rätt riktning. Kommunikationen ut till de aktiva fick en god utveckling. I nuläget så når information som berör de aktiva, ut till de genom flera olika forum. De aktiva blir kontaktade ett par gånger i månaden i utskick innehållande information gällande arbetsmöjligheter, resurser som finns tillgängliga i klubben, samt händelser i styrelsen. Precis som tidigare år så har de aktiva även fått möjlighet att bidra med sina åsikter, idéer och önskemål inför styrelsemöten, vilket i majoriteten av tillfällena lett till förändringar. I slutet av styrelseåret sammanställer aktivas representant, Lovisa Ulegård, en årsredovisning på vad vi som råd åstadkommit med mål att uppmuntra och belysa gott engagemang hos Västerås Friidrotts äldre aktiva.

IT, hemsida och sociala medier

Även året 2021 påverkades starkt av Corona-pandemin så väldigt lite har hänt på IT-sidan under året. Vi jobbade i huvudsak på med de system och de digitala kanaler vi har.

Hemsidan

Trots ett ovanligt år så rullade verksamheten på och under sommaren och hösten så kunde en del tävlingar genomföras. Så vi publicerade ändå inte mindre än 90 nyheter på vår hemsida under året. Nästan 2 inlägg i veckan alltså. Det är bra och viktigt för att hålla en ”levande” hemsida dit folk kommer tillbaka för att se vad som hänt sedan senast. Hemsidan hade i snitt ca. 22 000 besökare i månaden med en topp i november på 33 000 besökare. Ingen slump då det var den månaden som vi genomförde IVSM 2021 i Västerås. Veteranerna är en engagerad grupp aktiva.

Sociala medier

Facebook

Vi var aktiva på Facebook under året; 118 inlägg. Facebook är en viktig digital kanal som riktar sig framförallt till våra externa målgrupper, t.ex. vår viktiga målgrupp *Motionärer* för att informera om våra motionslopp. Vi har 788 följare vilket är en ökning med 80 personer sedan året innan.

Instagram

Vi var aktiva på Instagram under året. Vi lade ut 82 inlägg under 2021 och vi har 735 följare, en ökning med 166 personer sedan året innan. En uppskattad aktivitet var vår ”Julkalender” som vi genomförde 1-24 december, där en aktiv tog över VFK’s Instagramkonto och fick presentera sig själv och svara på frågor. Vi ser gärna att fler personer, aktiva, tränare och föräldrar, lägger upp bilder på Insta och taggar med #vasterasfriidrott.

Idrottsliga verksamheten 2021

Året 2021 startade med mycket pandemi oroligheter och inomhussäsongen blev i stora drag inställd för våra ungdomar och juniorer medans några elitaktiva bland seniorer fick fortsätta tävla. Då till och med träningen var stort begränsad under januari så tog många aktiva tidigt beslut om att bara satsa mot utomhussäsongen. Men stora SM inomhus blev till slut av under väldigt stora restriktioner och vi hade några tävlande på plats i Malmö bl.a. ett silver och fem topp 6 placeringar. Malin Marmbrandt knep silvret i K längdhopp och flera av våra yngre kastare debuterade på stora SM!

Som under inomhussäsongen fortsatte oroligheterna kring pandemin under våren och utomhussäsongen var länge osäker. Vårens träningsläger var ganska självklart inställda och även några mästerskap och landskamper ställdes in så det var lite motivationsbrist på aktiva som fick sina stora mål för säsongen inställda. Men när maj kom så såg det ut att kunna bli en hel del tävlingar ändå. Under tidiga våren var restriktionerna fortfarande påtagliga men vi kunde tävla i alla fall. Lag-SM kvalet blev till slut av och flera fina individuella prestationer kickstartade sommarsäsongen. En tredjeplats för damerna och en fjärdeplats blev det för herrarna som med det håller sig kvar i näst högsta divisionen.

På hemmaplan arrangerades det massor av resultattävlingar när många av de större vanliga tävlingarna ställdes in. Stafett SM flyttades fram till senare än vanligt pga pandemin och klubben tog hela tre medaljer och fyra nya klubbrekord.

Fram mot augusti blev det till slut ganska normala SM tävlingar då pandemins restriktioner lugnat sig lite och vi fick en riktigt fin säsong. Vi skördade stora individuella framgångar och tog mycket poäng i SM pokalen; 6 stycken medaljer på JSM, 8 medaljer på USM, 1 guld på Mångkamp SM, 5 medaljer på Veteran SM ute och hela 24 medaljer inne! 2 guld på Para SM, två individuella medaljer och ett lag guld på terräng SM, medaljer på Trail- och Landsvägs SM, och massor med finalplatser utöver det visar på att vi är en riktigt framgångsrik och bred klubb med en spännande framtid.

Tittar vi på just SM pokalen där man får poäng i alla klassers topp sex placeringar så finner vi Västerås på en sjunde plats för ungdomsklassen i Sverige, 11e plats på juniorklassen, och 17 plats på seniorsidan vilket till slut blev en 13e plats totalt på det stukade året. Samma placering som 2020 och klart bättre än 2018 och 2019 (17:e och 18:e). Så hade inte ungdomarna och juniorernas inomhussäsong ställts in så hade vi förmodligen hamnat ännu högre i totalen under 2021. Men siffrorna talar sitt tydliga språk att vi är inne i en generationsväxling. På seniorfronten är det tunt och det är på ungdom och juniorsidan vi tar flest poäng. Och med hela 17 nya klubbrekord under utomhussäsongen -21 så visar det på en mycket spännande framtid!

VÄSTERÅS FRIIDROTTSKLUBB 2021

Inomhussäsongen

Den gångna inomhussäsongen präglades av Coronapandemin. För friidrottens del innebar det att endast den grupp som friidrottsförbundet kunde klassificera som elit fick tillåtelse att tävla. Det innebar att Västerås Friidrotts som under en normal inomhussäsong har nästan 3000 starter den här säsongen bara hade lite drygt 50 och nästan uteslutande på seniorsidan.

Det enda mästerskapet som genomfördes var senior-SM 19-21 februari i Malmö. Vår längdhoppare Malin Otterling-Marmbrandt är 36 år gammal i storform. Vid inomhus-SM tog hon silver på 6,39. En förbättring av hennes fem år gamla klubbrekord med sex cm. Dessutom kom hon fyra i sin andra trestegstävling för året med 12,82. En dryg vecka tidigare hade hon hoppat 13,11 i Örebro bara fyra cm från hennes eget klubbrekord. 18-åriga Leo Bystedt gjorde seniordebut i vikt med den äran. Ett fint personligt rekord med 17,68 gav femte plats. Med det resultatet är han fyra genom tiderna i klubben. Pappa Kjell Bystedt toppar med 21,22 satt 1985. Vår duktiga släggkastare under det första decenniet Bengt Johansson är tvåa med 20,23 satt 2003. Trea är Hans Eriksson som tävlade för klubben under nästa decennium med 19,94 satt 2013. Ska 2020-talet bli Leo Bysteds?

Men vi har utmanare på den manliga vikten. Johannes Nilsson nybliven senior var sexa på inomhus-SM och 19-åriga Alfons Haals var sju. Några veckor innan SM hade de satt personliga rekord med 16,72 (Johannes) och 16,23 (Alfons).

Inomhus-SM var den stora händelsen i friidrottssverige och självfallet också för klubben. Efrem Brhane blev sexa i finalen på 1500m. Bästa tiden gjorde han dock i sitt försöksheat med tiden 3.48,46 personligt rekord med nästan tre sekunder. Det är faktiskt klubbrekord inomhus. På medeldistans och lite längre distanser har vi en kader av unga talanger. Alla kunde inte visa upp sig nu men under säsongen gjorde 18-åriga Albin Wallenius flera fina lopp. På 1500m satte han vid tävlingar i Sätra personligt rekord med 4.00,93. I slutet av februari sprang han sedan i ett testlopp i Westinghouse Arena på 3.58,6, fast med manuell tidtagning. Veckan före ISM sprang han i sitt andra lopp någonsin på 3000m på tiden 8.44,10. Andra talanger som trots sin ungdom kunde tävla som elit var 16-åringarna Markus Andersson och Felix Persson. Markus sprang vid tävlingar i Sätra 4.04,55 medan Markus gjorde 9.15,0 på 3000m i ett lopp i Västerås med manuell tidtagning. En annan långlöpare som vi inte ska glömma är nyblivne senioren Merih Hagos som vid tävlingar i Sätra 13 februari sprang 3000m på 8.38,39. Vid samma tävling gjorde för övrigt Efrem Brhane sin bästa tid för året med 8.19,30.

Elsa Wallenius, vår 20-åriga duktiga löpare bland kvinnorna satte vid inomhus-SM personligt rekord på 1500m med 4.29,89 som gav en nionde plats. Bästa placeringen hade hon på 3000m där hon blev sexa på 9.44,72. Sin bästa tid gjorde hon en vecka tidigare i Sollentuna där hon noterade 9.43,64, också det personligt rekord.

Som synes så var det dom lite längre löpningarna som dominerade säsongerna med några få tekniktävlingar bland annat i vikt. En lokal stavtävling gjordes dock i Västerås 20 februari. Vi har ju en generation unga stavhoppare på gång. Vår bäste manlige stavhoppare under utomhussäsongen Viktor Rahm var inte med. Däremot satte 15-åriga Jack Forsberg personligt rekord med 2,87. Pers blev det också för 14-åriga Samuel Wiklund med 2,57. Bland flickorna hade 15-åriga Linnea Lindqvist gjort stavdebut 2020 utomhus med 2,33. Nu klarade hon 2,37 och blev med det bästa kvinna inomhus.

Det var en sammanfattning av inomhussäsongen. Någon analys gren för gren är ingen mening att göra eftersom det varit så få tävlingar och i många grenar inga från klubben alls som tävlat.

Utomhussäsongen

Desto roligare då att skriva om utomhussäsongen. Nu kom tävlandet äntligen igång på allvar eller nästan i alla fall. Det fanns fortfarande restriktioner i form av bland annat antal tävlande per gren.

Lag-SM kval i Svenska Cupen

Förra året blev det ingen lagtävling men i år var det dags igen. Nu hade vi återigen både dam- och herrlaget i högsta serien. Laget visade redan 2019 i Svealandscupen en helt annan stabilitet än tidigare. Nu gällde det att hålla sig kvar i den högsta serien dvs undvika sista platsen.

Lag-SM kvalet i Svenska Cupen gick i år 29 maj i Norrköping.

En lagtävling innebär ju en utmaning att fylla alla grenar. Med Malin Otterling Marmbrandt borta tappade vi naturligtvis viktiga poäng i såväl längd som tresteg. Dessutom var vår bästa och egentligen enda kulstötare Nina Björkman kvar borta i USA. Båda våra spjutkastare Sofi Flinck och Maja Gustavsson saknades. 2019 hade vi också hjälp av vår duktige mångkampare Emma Stenlöf som var en kraftig förstärkning i fler grenar. Fler reserver fick alltså kastas in. En förväntad topplacering fick istället vändas till en förhoppning om en plats i mitten. Det reservbetonade laget gjorde en insats över förväntan och slutade på en tredje plats. Ettan Örgryte och tvåan Mölndal var dock på behörigt avstånd.

Vår stabila löpare Elsa Wallenius fick dra ett tungt lass genom att först springa 5000m och som avslutning 1500m. Hon vann 5000m på 17.53,22 och blev tvåa på 1500m med tiden 4.44,42. En säker seger blev det också för Moa Rothman på 3000m hinder på tiden 10.55,53. En tredje seger togs av 20-åriga Jennifer Andersson i slägga på 55,02. Vi fick flera överraskande andraplatser. I den inledande grenen 400m häck som varit en svag gren i klubben i många år satte 19-åriga Tyra Landin ett fint pers med 61,54. Pers och en andra plats blev det också för Virva Rylander på 200m med 24,87. Virva blev dessutom trea på 100m på personliga rekordet 12,35. En prestation var det också av 17-åriga Matilda Eriksson som fick kasta med seniorspjutet och blev tvåa på personligt rekord 36,24m. Som pricken över i avslutade laget på 4x100m med en andra plats på tiden 48,32. I laget sprang Tyra Landin, Virva Rylander, Matilda Eriksson och Carolina Söderbom, ett av årets nyförvärv.

Andra glädjeämnen? Nyss nämnda Carolina Söderbom som tidigare tävlade för Ärla IF sprang också 400m på 59,87 och blev trea. Största överraskningen var nog ändå 15-åriga Linnea Lindqvist som började med stav förra året och hoppade 2,33. En förväntad sjätte plats och ett poäng förvandlades till en tredje plats på nytt personligt rekord 2,80. Men det skulle bli ännu högre så småningom.

Herrlaget skulle försöka undvika sista platsen och det gjorde man galant. Genom hela tävlingen hade man en hård kamp om tredjeplatsen med Mölndal men fick till slut ge sig och blev fyra tre poäng bakom Mölndal. Tvåan IS Göta från Karlstad vara bara ytterligare tre poäng före medan Malmö AI blev en överlägsen segrare.

18-årige Albin Wallenius imponerade med att i sitt hinderlopp över 3000m ta hem segern på 10.07,20. Det blev den enda segern för herrarna. Men man tog fyra andraplatser genom Oliver Smidskog på 400m med 51,26, Efrem Brhane på 5000m med 15.31,58, Patric Hjort i längd med 7,07 och Johannes Nilsson i slägga med 53,52. Mest överraskande var Oliver Smidskogs placering och tid på 400m. Men han skulle senare visa att det inte var någon engångsföreteelse

Senior-SM

Senior-SM gick i år i Borås helgen 27-29 aug augusti. Vi hade en trupp på 8 män och 8 kvinnor. Inga medaljer i år tyvärr. Malin Marmbrandt var inte oväntat bäst med fjärde plats i tresteg på 13,07 och femte plats i längd med 6,20. Båda grenarna har numera en väldigt hög klass i Sverige. Femte plats blev det också för Tyra Landin på 400m häck med 62,11 och för Sofi Flinck i spjut med 50,34. Det var Sofis enda tävling för året.

Det blev inga framskjutna placeringar för våra manliga deltagare. Bäst gick det för Johannes Nilsson i slägga med åttonde plats på 57,79.

Parafriidrotts-SM

Våra Parafriidrottare Albin Janderberg tog dubbla guld i klassen R3. På 100 m sprang han på säsongsbästat 16.98 och i längd hoppade han personligt rekord med 3.48.

Junior-SM och Ungdoms-SM

JSM klasserna 19 och 22 gick i år i Linköping 21-22 aug.

I den äldsta klassen hade vi i år ingen alls bland männen. Vi hade däremot två kvinnliga deltagare. Vår duktiga sprinter Virva Rylander sprang både 200m och 400m. Hon lyckades inte nå till de fina tider hon haft tidigare under året men knep i alla fall en bronsmedalj på 400m. Carolina Söderbom, en av klubbens nyförvärv kom femma på 200m med 25,99 efter att ha satt årsbästa i försöken med 25,82.

I 19 årsklassen hade vi fler deltagare. Tyra Landin tog silvermedalj både på 400m på årsbästa 57,24 och på 400m häck. I P19 blev det tre medaljer. Största framgången hade våra duktiga släggkastare Alfons Haals och Leo Bystedt. Alfons tog guld på 68,84 med Leo på silverplats på 66,04. Dessutom blev det en silvermedalj för Albin Wallenius på 1500m.

Ungdoms-SM 15-16 och i år även 17-årsklassen avgjordes helgen innan i Norrköping. I P17 tog vår duktige mångkampare Ludvig Jaasund hela tre silvermedaljer. Personligt rekord på 300m häck med 39,01 och i stav med 4,46. Tredje silvermedaljen kom i höjd med 1,87. I F17 blev det brons för Matilda Eriksson i spjut på personligt rekord 42,74.

Tre guldmedaljer till Markus Andersson! Vår duktige löpare Markus dominerar P16 klassen i landet just nu. Vid USM blev det guld på 1500m, 2000m hinder och 3000m. Det är ju inte alltid tiderna blir så bra på långlopp vid mästerskap men speciellt tiden på 3000m 8.52,28 var riktigt bra. En silvermedalj blev det dessutom för vår stavhoppartalang Viktor Rahm på fina 4,69. Så långt klubbrekord i P16 men det skulle bli högre senare. I de övriga klasserna blev det inga medaljer i år.

Den totala medaljskörden vid JSM och USM blev 16 medaljer i nivå med de två senaste åren.

Sen får vi inte glömma att Ludvig Jaasund tog en guldmedalj i USM mångkamp P17(se längre ner)

Stafett-SM

Vid stafett-SM som gick i Södertälje 31 juli-1 aug fick vi i år tre medaljer. Något av ett rekord tror jag. K22 flickorna Tyra Landin, Carolina Söderbom och Virva Rylander tog silver på 3x400m med tiden 2.54,00. Samma lag kompletterat med Matilda Eriksson tog brons på 4x100m på tiden 48,01.

I P19 1000m sprang Henrik Silva-Skoog (100m), Lucas Ulegård (200m), Oliver Smidskog (300m) och Mattias Waernulf (400m) in på en bronsplats med tiden 1.57,86.

Terräng-SM

Vid Terräng-SM som i år gick i Höganäs 23-24 oktober hade vi i år bara 5 löpare. Tre medaljer blev utdelningen. Det var våra duktiga P16 löpare Markus Andersson och Felix Persson som tog guld respektive silver på 4km. Tillsammans med Tristan Ojutkangas tog de även hem lagguldet i klassen.

Ultra-SM trail

Ett mästerskap som hade premiär under 2021 och där vi hade en VFK:are på en historisk bronsplats i kvinnoklassen. Vårt långlöparess Emilia Brangefält sprang de 45 kilometrarna på 4.18,49.

Veteran-SM

Två veteraner hade begett sig till Öland i augusti och Veteran-SM. Guld blev det för Fredrik Boson (M40) i diskus och kula, och för Daniel Berr (M45) i höjd, längd och tresteg. Daniel som är vår mest frenetiska medaljplockare tog även hem guld i SM-mångkampen i september.

Veteran-SM inomhus arrangerades i Västerås den 12-14 november och en betydligt större VFK-trupp fanns på plats. Det blev nytt medaljrekord med hela 24 st (10 guld, 8 silver och 6 brons) och en 3:e plats i föreningstävlingen. När förbundet sammanställt samtliga SM-tävlingar för veteraner under året hamnade klubben på en fin 8:e plats.

Landslagsuppdrag

I år var det återigen finnkamp både för seniorerna och ungdomarna. Landskamperna gick på Stockholms Stadion första helgen i september. I seniorkampen var Malin Otterling-Marmbrandt vår ende deltagare. Liksom i fjol hoppade hon tresteg och blev fyra på utmärkta 13,08. I ungdomsfinnkampen hade vi två ungdomar med. Markus Andersson vann i överlägsen stil 2000m hinder på 6.00,52. Det var en förbättring av hans eget klubbrekord och den i särklass bästa tiden i landet i år. Tack vare sin fina insats i mångkamps-SM var också Ludvig Jaasund uttagen i en nyinsatt trekamp i grenarna höjd, kula och 110 m häck. Han satte personligt rekord på 110m häck med 14,96 och i kula med 11,05. Efter ett årsbästa i höjd med 1,92 blev han slutlig trea i tävlingen. I nordiska mästerskapen i terräng blev 16-åringarna Markus Andersson och Felix Persson uttagna till det svenska P19-laget. Markus kom på 16e plats och Felix på 21a plats på 6km i ett startfält där de övriga löparna var upp till 3 år äldre.

Internationella mästerskap

Det är inte så ofta som vi har våra aktiva på internationella mästerskap. Men i år kvalificerade sig Alfons Haals till JEM 19 i Tallin. Hans gren var förstås slägga. Men han tog sig inte vidare från kvalomgången.

Parafriidrott

Parafriidrotten är än så länge en blygsam verksamhet i klubben. Vår enda aktive paraidrottare är 22-årige Albin Janderberg. Han tävlar generellt i vanliga tävlingar och har haft ett riktigt bra år 2021 med bl.a. dubbla SM-guld i Borås i klassen R3. I december blev han uttagen till en landslagssamling som är ett uppstartsläger inför kommande landslagsperiod 2022-2024.

Västerås FK som lag gren för gren

Kvinnor

Malin Otterling-Marmbrandt tillhör fortfarande de bästa i landet i längd och tresteg. Som lag är vi fortfarande starka. I de flesta löpgrenarna har vi en fin bredd. I teknikgrenarna vilar vi tyvärr i många fall på en enda person. Är den personen borta så blir vi mycket svaga i de grenarna vilket syntes vid Lag-SM kvalet.

100m

Vi är starkare i år i sprintgrenarna. Virva Rylander har i många år varit en av våra stora löften som sprinter utan att riktigt få det stora lyftet. Nu hennes näst sista år som äldre junior gjorde hon stora framsteg på 100m. Hennes personliga rekord på 12,41 satte hon redan som 17-åring. I år fick det ett jättelyft till 12,19 vid en tävling i Täby i mitten av juni. Vi får gå tillbaka ända till 2007. Då hade vi en väldigt duktig sprinter i Evelina Lunner som sprang på 11,96. Samtidigt måste vi vara ärliga att konstatera att Virvas tid inte räcker till för att hamna bland de 25 bästa i landet. Tvåa i klubben är ett av våra nyförvärv Carolina Söderbom på 12,42. Även 19-åriga Tyra Landin 12,79 och 17-åriga Matilda Eriksson 12,85 var under 13 sekunder, vilket är en klar förbättring mot förra året.

200m

Det är samma utveckling på 200m. Virva Rylander förbättrade sitt fjolårspers med drygt en halv sekund till 24,83. Även här får vi gå tillbaka till 2007 och Evelina Lunner för att hitta en bättre tid. Tvåa i klubben Carolina Söderbom 25,82 och trea Tyra Landin 25,90. Förra året var det bara Virva Rylander som hade en tid under 26 sekunder.

400m

Även på 400m är 19-åriga Tyra Landin snabbast i klubben. Hon har i år haft en mycket stark utveckling och förbättrade vid junior-SM sin bästa tid från i fjol med 1,4 sek till 57,24. Tvåa i klubben Virva Rylander. Hennes tidigare bästa år även på 400m var 2017 men i år förbättrade hon sitt personliga rekord med dryga tre tiondelar till 57,62. Även Carolina Söderbom tog sig under 60 sekunder då hon vid lag-SM kvalet i Norrköping i maj

sprang på 59,87. Jag har fört statistik för klubben sedan 1998 och vi har aldrig tidigare haft 3 löpare under 60 sekunder.

800m

Det är en ljusning även på 800m genom nyförvärvet Edith Blomqvist som är etta i klubben med tiden 2.17,98. 15-åriga Clara Jansson har inte sprungit 800m tidigare men i år hon tvåa i klubben med tiden 2.29,88. Trea i klubben i år är ett nytt namn 17-åriga Nova Ojutkangas med 2.30,97. Nova bor och tävlar mycket i Frankrike.

1500m

Elsa Wallenius är bäst i klubben även i år med 4.35,94. Klubben har också fått två fina förstärkningar i Edith Blomqvist som är tvåa med 4.44,24 och unga Nova Ojutkangas som är trea med 4.46,00.

Längre distanser

Vi har idag en aktiv och fin satsning på längre distanser med duktiga tränare. Vi ser det på 1500 och vi ser det på övriga distanser. På 3000m har vi samma trio i topp som på 1500m. Elsa 9.52,55, Nova 10.12,84, Edith 10.41,07. Här kliver också 19-åriga Emilia Brangefält in med 10.41,64. Emilia återfinner vi annars på ännu längre distanser. T ex 5000m där Emilia är tvåa i klubben på 18.23,51. Bäst även på 5000m är Elsa Wallenius med 17.30,94. På halvmarathon och marathon har Emilia haft fina framgångar under året och är bäst i klubben.

3000m hinder

Moa Rothman gjorde ett hinderlopp och det var på Lag-SM kvalet i maj. Hennes överlägsna seger och hennes tid 10.55,53 räcker för att placera henne på 14e plats i Sverigestatistiken för året. Vi har ingen riktigt jämförelse annars att göra. Distansen springs inte så ofta. Moas eget personliga rekord tillika klubbrekord 10.30,93 sträcker sig tillbaka till 2015.

100m häck

Den korta häcken är klubbens största problem just nu. Saknaden efter mångkamparen Emma Stenlöf är stor. Vid Lag-SM kvalet fick 18-åriga Ida Palmqvist kastas in för att rädda en poäng åt klubben. Personligen tror jag att vårt löfte på långa häcken Tyra Landin skulle kunna vara en möjlighet även på korta häcken vid vårens lag-SM kval.

400m häck

19-åriga Tyra Landin har i år haft en fin utveckling både på 400m slätt och häck. Hennes pers på häcken 61,54 som hon satte vid Lag-SM kvalet är den bästa tiden i klubben sedan Ewa Marcinkiewicz lade av 2015. Den placerar henne också som nia i landet bland seniorerna i år.

Höjd

18-åriga Elvira Jonsson är även i år vår bästa höjdhoppare. Årsbästa på 1,65 är samma som förra året. En svag gren i klubben där vi nog får vänta några år innan vi kanske får se några av våra ungdomar kliva fram. Höjd har långt tillbaka i klubben varit en gren där vi har varit beroende av ett enda namn. Enda undantaget var perioden 2010-2011. En duktig höjdhoppare Daniella Eriksson hade två år tidigare kommit till klubben från Enköping. Hon hoppade 2010 1,73 och 2011 1,74 (hennes sista år). Samtidigt klev det 14-åriga egna löftet Emma Stenlöf fram med att 2010 hoppa 1,66 och 2011 1,70. Emma kom ju sedan att dominera i flera år med ett personbästa och seniorklubbrekord på 1,81 2013.

Längd

Malin Otterling-Marmbrandt fortsätter att tillhöra Sveriges allra bästa längdhoppare. I år blev det som längst 6,44. Ett bra resultat sett även med internationella mått. Hon är femma i landet i en gren där konkurrensen i Sverige på senare år blivit stenhård. Jämsides med Malin var ju mångkamparen Emma Stenlöf också en hoppare god för 6 meter i flera år men nu är det väldigt tomt bakom Malin. Just nu ser jag inga nya förmågor i klubben.

Stav

Det syns att en bra tränarkompetens i stav börjar ge resultat. 15-åriga Linnea Lindqvist sällade sig i år till den lilla exklusiva gruppen 3-metershoppare i klubben. Vid en stavtävling i Västerås i början på juni hoppade hon 3,05. Två 15-åringar har hoppat högre i klubben tidigare. Emma Stenlöf satte klubbrekordet 2011 med 3,23 då hon tog guld på USM. 2006 hoppade Antonia Fagerberg 3,15.

Bakom Linnea satte också jämnåriga Clara Jansson och Lilly Brusling personliga rekord med 2,74 och 2,36.

Tresteg

Malin Otterling- Marmbrandt med ett årsbästa från finnkampen på 13,08 är vår enda trestegshoppare av rang. Tvåa är Elvira Jonsson med 10,67.

Kula

Nina Björkman bor och studerar numera i USA och gjorde inga tävlingar hemma i Sverige i år. Men hon hade en fin tidig utomhusäsong i USA. I kula förbättrade hos sitt tidigare pers med 4 dm till 13,35 redan i början av maj. Bakom Nina är det just nu tomt tyvärr.

Diskus

Diskus har utvecklats sig till Nina Björkmans starkaste gren. Hon förbättrade sitt fjolårspers med nästan tre meter till 47,55 vid tävlingar på våren i USA. Inte heller i diskus blev det några tävlingar för Nina i Sverige. Och tyvärr även här väldigt tunt bakom Nina.

Slägga

Slägga har en märklig utveckling i klubben. Våra duktiga tränare får år efter år fram duktiga ungdomar som så småningom radar upp SM medaljer på ungdoms- och juniorsidan. Men redan som äldre juniorer slutar ofta flickorna. I år gjorde förra årets komet Jennifer Andersson en bra säsongsöppning med 56,42 m i Karlstad redan i slutet av april. Hon vann också sin gren i LagSM-kvalet. Efter juni blev det inga mer tävlingar för Jennifer. Istället var det 18-åriga Isabella Wiklunds tur att kliva fram med en fin utveckling i sitt första år med seniorslägga. I juli förbättrade hon sitt personbästa med nästan 8 meter till 55,30. Trea i klubben är Nina Björkman med 51,81, också det satt i USA tidigt på säsongen. Tre kastare över 50 meter är ju bra. Men vilka får vi behålla till nästa år?

Spjut

Sofi Flinck gjorde bara en tävling i år. Det var vid SM där hon blev femma med 50,34. Även Maja Gustavsson gjorde årets enda tävling vid SM där hon nådde 40,69. Båda är bäst i klubben även i år men de ligger långt under sina tidigare bästa resultat. Det är bara att hoppas på att dom kommer tillbaka nästa utomhussäsong. Klubbens färger vid LagSMkvalet försvarades istället av 17-åriga Matilda Eriksson som satte personligt rekord med 36,24. Matilda kastar i sin åldersklass annars med 500g spjut. Med det spjutet satte hon personligt rekord med 42,74 vid ungdomsSM där hon tog brons. Nästa år går hon upp till seniorspjut. Då får vi nog se kast över 40 meter.

MÄN

Herrarna har en fortsatt fin utveckling. Det märks än så länge mest på juniorsidan 16-19 år. På tekniksidan känns det förutom i slägga, stav och höjd och möjligen längd oroväckande svagt ut. Vi saknar specialister i grenarna. De bästa resultaten görs av någon som har en annan gren som huvudgren.

100m

Förra årets etta Lukas Nordén gjorde i år vid Lag- SM kvalet sin enda tävling. Istället är vår bästa i år lite överraskande 17-åriga Henrik Silva Skoog som vid en tävling i Stockholm i september sprang på 11,07. Tvåa är vår lovande 400m löpare 19-åriga Mattias Waernulf med 11,27. Inte någon Sverigetopp men 8 löpare under 12 sekund känns ändå ganska hyggligt.

200m

Rader av personliga rekord av våra löpare. Mattias Waernulf är precis som i fjol klubbens etta med 22,19, pers med nästa tre tiondelar. 18-åriga Lucas Ulegård är tvåa med 22,64, pers med 1,1 sekund. Sedan har vi sju löpare från 17-19 år under 24 sekunder Henrik Silva-Skoog som närmast med 23,04.

400m

19-åriga Mattias Waernulf putsade vid Gurkspelen i augusti sitt fjolårsrekord med tre hundradelar till 49,06 och är etta i klubben. En fin utveckling har jämnåriga Oliver Smidskog haft. Vid JuniorSM blev han femma på personligt rekord 51,07 och är med det tvåa i klubben. Lite överraskande i år är att vi har så många framförallt medeldistansare som prövat på 400m. I vanliga fall har vi på sin höjd två stycken som springer 400m. I år är det tio.

800m

Tre löpare under två minuter. Det har vi aldrig tidigare haft. Det är till och med tre under 1.58. 18-åriga Albin Wallenius är snabbast med 1.54,64. En hundradel före Efrem Brhane. Trea med 1.57,72 är 16-åriga Markus Andersson. För Albin är det personligt rekord med nästan fyra sekunder och för Markus med drygt tio sekunder. Bakom dom har vi 19-åriga Simon Öberg med 2.02,23 och 16-åriga Felix Persson med 2.06,93. Fler ungdomar på gång gör att det ser mycket lovande ut.

1500m

Det ser fint ut också på 1500m med samma trio i topp. Nu är Efrem Brhane snabbast med 3.50,45, knappa två sekunder från sitt pers från 2019. Tvåa är Albin Wallenius med 3.55,84, pers med nästan fem sekunder. Trea är Markus Andersson med 3.58,07, pers med drygt fyra sekunder. Tre löpare under fyra minuter har vi heller aldrig tidigare haft.

3000m

Vår medeldistanslöpare Efrem Brhane gjorde i år sitt första lopp på 3000m. Då blev han bäst i klubben på 8.16,17. Med den tiden är han faktiskt fyra genom tiderna i Västerås. Det är inte så långt från klubbrekordet 7.59,23 som Kari Niemelä satte vid finnkampen 1990.

Även Markus Andersson nådde under nio minuter med 8.51,88. Bättre topp än förra året men lite mindre bredd då vi hade fyra löpare under nio minuter.

5000m och 10000m

Efrem Brhane toppar även på 5000m klubbstatistiken med 14.34,33, knappa tolv sekunder från hans pers från 2019. 16-åringarna Markus Andersson och Felix Persson tvåa och trea med 15.42,76 och 15.59,08. Det har varit tunt med 10000m lopp i år. Bäst i klubben är faktiskt Felix Persson med 34.28,29.

En sammanfattning av distanserna 3000 – 10000m är att det varit färre löpare än tidigare. Men jag tror det beror mer på en tillfällighet än en bestående utveckling.

3000m hinder

3000m hinder är en sådan gren som nästan bara springs vid mästerskap, SM och Lag-SM. Albin Wallenius tog ju en fin seger vid Lag-SM kvalet i maj. Några veckor innan dess sprang han på 10.06,61. Albin är den ende som har sprungit distansen i år i klubben. Vårt stora framtidshopp är 16-åriga Markus Andersson han tog ju guld vid USM på 2000m hinder och vann samma distans i ungdomsfinnkampen på 6.00,52. Det är mer än minuten snabbare än närmaste man i svenska årsstatistiken i P16. Han skulle också ha toppat P17 klassen. Att han därför blev uttagen till ungdomsfinnkampen som gäller P17 var därför inte så konstigt. Det ska bli spännande att se vad det blir för tider när han debuterar på 3000m hinder.

110m häck

Korta häcken är ett sorgebarn. Vi har ingen senior i grenen men 17-åriga mångkamparen Ludvig Jaasund kanske vi kan hoppas på så småningom. Men steget upp från 91,4 cm häckhöjd till seniorernas 106,7 cm är stort.

400m häck

Inte lika nattsvart som korta häcken. 19-åriga August Kallin gjorde ett fint lopp i lag-SM kvalet på 61.79 och slutade på en fjärde plats. Ingen annan har sprungit långa häcken. I Augusts klass P19 är distansen 300m

Höjd

Förra året spekulerade jag i att mångkamparen Ludvig Jaasund som har höjd som sin starkaste gren kanske skulle bli vår näste 2-metershoppare. I fjol tog han nämligen 1,99. Men i år blev det 1,92 som bäst. Sedan måste man imponeras av Daniel Berr. Han vann veteran-SM M45 på 1,79 och är tvåa i klubben. Han fortsätter trots ökad ålder att för varje år förbättra sitt personliga rekord, det här året med fyra cm. Sedan har vi tre hoppare på 1,74. 17-åringarna Melker Andersson och Henrik Silva Skoog samt 16-åriga Mikola Ahlgren. En bra bredd men fortfarande saknar vi 2-metershoppet. Men det hör inte till vanligheten. Den senaste i klubben som klarade två meter är nuvarande sportchefen Felix Siljebäck-Larsen. 18 år gammal 2007 klarade han 2,01.

Stav

Som jag nämnde när det gällde flickorna så har stav med en fina tränarkompetens haft en fin utveckling. Det gäller i allra högsta grad pojkarna. 16-åriga Viktor Rahm fortsätter att utmana våra gamla stavprofiler. Förra året raderade han ut klubbrekordet i P15. I år var det klubbrekordet i P16 som rök. Han höjde sitt pers från i fjol med 40 cm till 4,71 och slog därmed Patrik Johanssons klubbrekord från 1984 med 31 cm. Han är tvåa i landet i sin

åldersklass. Även mångkamparen i 17-årsklassen Ludvig Jaasund tog sig över fyra meter år. Vid ungdoms-SM höjde han sitt pers med 49 cm och tog silver på 4,46. 15 åringarna Valter Löwkvist och Jack Forsberg höjde också sina personliga rekord till 3,66 och 3,37.

Längd

Jag har en känsla av att vi i längd befinner oss i en generationsväxling. Klubbens etta är även i år Patric Hjort, som hoppade 7,07 vid lag-SMkvalet under våren. Sedan besvärades han av skador och kom tillbaka först under augusti i några tävlingar utan att nå några bättre resultat. Nästa år fyller han 29 och vi får hoppas att han kommer tillbaka. Han har ju flera år framför sig om han får vara skadefri. Vår andra storhoppare Rickard Willman nådde i år som längst 6,73. Ska vi gå händelserna i förväg så vet vi nu också att han 2022 bytt klubb till Täby IS.

Men vi har ungdomar som kommer. Närmast är 17-årige Henrik Silva-Skoog som i år höjde sitt pers med 5 cm till 6,61 och 19-årige Oliver Smidskog som hoppade 6,44, pers med 27 cm.

Tresteg

17-årige Melker Andersson förbättrade i år sitt personliga rekord med nästan 60 cm till 13,18 och är bäst i klubben. Det är betydligt färre antal som hoppar tresteg jämfört med längd. Två i klubben är Mikola Ahlgren med 12,29 och trea veteranen Daniel Berr med 12,16.

Kula

Två kulstötare som nått veteranstatus toppar klubbens statistik i år. 36-årige Krister Larsson, som i fjol stötte 14,11 är bäst i år med 13,50. Fredrik Boson stötte 13,27 när han tog guld i veteran-SM M40 på Öland. Närmast efter dom kommer släggkastaren 19-årige Alfons Haals. I sin klass stöter han med en lättare kula. Men i en Castoramatävling under hösten stötte han 12,65 med seniorkulan en förbättring från förra året med hela 1,17 m. Även om slägga är hans huvudgren kan vi hoppas på över 13 meter när han nästa år går över till seniorkula.

Diskus

Vi saknar en utpräglad diskuskastare. Den senaste var Mattias Borrman under 1990-talets sista decennium. Släggkastaren Bengt Johansson var under början av 2000-talets en hygglig lagdel i diskus med ett personligt rekord på 46,03. Efter honom kom mångkamparen Björn Johansson med ett personbästa på 48,24 från 2011. Björn var senast med i laget i diskus så sent som 2019 då han kastade 44,79. De två senaste åren är det den unge släggkastaren Alfons Haals som vi kan ställa förhoppningar på. I år förbättrade han sitt personliga rekord med seniordiskus till 39,30 vid LagSM-kvalet.

Slägga

Slägga blir spännande att följa nästa år. Den allra sista dagen på 2021, dvs nyårsafton kastade 19-årige Alfons Haals 61,08 med seniorslägga. Det är första gången sedan 2015 som någon kastar över 60 m. Hans Eriksson från Värmland tävlade då några år för klubben under sina studier på högskolan här. Förstaårssenioren Johannes Nilsson är tvåa i klubben på 59,00 och 18-årige Leo Bystedt trea med 57,70. Både Alfons och Leo tävlar i sin åldersklass med en lättare slägga. Alfons går emellertid 2022 upp i M22-klassen och kommer då att tävla med seniorslägga.

Spjut

Min förhoppning i år var att 19-årige Pontus Gustavsson som förra året bara var sex cm från 50 meter i år skulle ta sig över den gränsen. Men enda tävlingen som Pontus gjorde i år var Lag-SM kvalet där han kastade 43,73. Bäst i klubben i år var istället vår längdhoppare(!) Patric Hjort som i en Castoramatävling under hösten nådde 47,80 tätt följd av Alfons Haals med 47,13. Också det gjort under en Castoramatävling.

Ungdomar som kommer.

Jag brukar titta på 14-årsklassen dvs den åldersgrupp som nästa år får debutera i USM15. Bland flickorna är det återigen en släggkastare nämligen Molly Åkerblom som vi får hålla ögonen på. Hon är tvåa i landet i F14 med 43,30 med 3kg slägga. Filippa Engström är också en duktig sprinter. Bland grabbarna tror jag att det kommer att hända en del med Gustav Fabretto i både slägga och kula samt Samuel Wiklund och Gustav Karlén i stav. Sedan har vi också några riktigt duktiga 13-åriga pojkar och flickor men dom får jag berätta mer om nästa år.

Göran Kihl 2022-03-05

Ordförandens slutord

2021 blev ännu ett tufft år för idrottsklubbarna i Sverige med fortsatt pandemi och restriktioner vilket ledde till många inställda tävlingar och arrangemang. Under sommaren blev läget lite bättre och vissa tävlingar kunde genomföras. Våra arrangemang genomfördes med virtuella lopp och tävlingar med begränsat antal deltagare.

Styrelsens och kansliets arbete har även under 2021 fokuserats på pandemin och dess utmaningar. Tack vare de stöd som funnits i samhället under året har vi fortfarande en väldigt god ekonomi. Vi har fått permitteringsstöd, hyresstöd, stöd för att anpassa verksamheten och kompensationsstöd för inställda arrangemang.

Vi jobbar vidare med våra arenor. Vi har en bra dialog med både politiker och tjänstemän i Västerås kommun och vi anser att de lyssnar på oss och tar till sig våra åsikter. Våra arenor med både ny utomhusarena och ny inomhusarena är prioriterade och är först i kön för nya arenor i Västerås. Målsättningen och förhoppningen är att ha de nya arenorna på plats om 5 till 6 år. Vi vill helst att arenorna ska ligga på Rocklundaområdet, men då krävs det att Västerås kommun och Rocklunda Fastigheter kommer vidare i förhandlingarna. Kommunen tittar även på andra alternativa platser. Det är väldigt viktigt att arenorna ligger i anslutning till varandra och är lättillgängliga för barn och ungdomar från hela Västerås samt att det finns bra parkeringsmöjligheter. Arosvallen kommer att renoveras för att hålla i 5 år till med en uppfräschning av friidrottsytor och allt runtom som läktare, kiosk, toaletter omklädning. Ny banbeläggning kommer att läggas och vara klar till utomhussäsongen 2023. Bygget av det nya polishuset kommer snart starta och vi för en dialog med Mälarporten om våra parkeringsytor utanför Westinghouse Arena. Vi räknar med att ha en lösning klar till hösten 2022.

Västerås är värdstad för SM-veckan 2024. Vi avser att söka någon SM-tävling för att friidrotten ska vara representerade. Det kan vara lag-SM eller SM-milen.

Vi jobbar vidare med vår målsättning att bli en topp-10 klubb i Sverige. Styrelsen har tillsatt en arbetsgrupp som tar fram förslag på hur vi ska nå vår målsättning. Vi är medvetna om att det tar tid då vi måste satsa på att utveckla våra egna aktiva upp till seniorålder. Vi har alla förutsättningar att nå målet att etablera oss i toppen bara vi lyckas behålla våra elitaktiva. Vi har fantastiska tränare som både kan och vill utveckla våra talanger. Under 2021 slutade vi på 13:e plats i Sverige (samma placering som 2020).

Vi har en välskött förening med gott renommé i samhället. Vi har en av Sveriges största barn- och ungdomsverksamheter med många duktiga och engagerade tränare. Även om vi har tappat många barn och ungdomar under pandemin har vi över 200 i kö som vill börja i friidrott.

Avslutningsvis vill jag tacka alla våra ledare, tränare, personal, aktiva, styrelse, funktionärer och föräldrar för alla era insatser under 2021. Det är vi tillsammans som är Västerås Friidrottsklubb och som varje dag bidrar till vår fantastiska förening med gemenskap, glädje och framgång! Tack för Ditt engagemang!

Västerås mars 2022

Per Andersson

Stolt ordförande i Västerås Friidrottsklubb