

VÄSTERÅS FRIIDROTTSKLUBB Inomhussäsongen 2019.

Del 1

Här kommer lite läsning om förra inomhussäsongen. Lagom nu när en ny inomhussäsong börjar. Ni kommer att få den i tre delar. Vi börjar med en sammanfattning av våra insatser i de olika SM-tävlingarna inomhus samt våra insatser i landskamper.

Inledning

Det mest påfallande med inomhussäsongen 2019 är en fortsatt stark utveckling i klasserna P14 och P15 dvs födda 04 och 05. På seniorsidan är Malin Marmbrandt fortsatt det tunga namnet bland kvinnorna i både längd och tresteg där hon tillhör landets allra bästa. En som börjar nosa på topplaceringarna är också 18-åriga Anna Götberg i vikt. På herrsidan är det 24-åringarna Efrem Brhane på medeldistans och Rickard Willman i längd som är våra främsta.

SM-medaljer inomhus

SeniorSM

SeniorSM gick i år i Norrköping den 16-17 februari. Det gick bra i år med en överraskande silvermedalj till Efrem Brhane på 800m på tiden 1.52,86. Malin Marmbrandt blev utan medalj förra året men nu tog hon brons i tresteg på fina 13,13. I en jämn och högklassig längdtävling hoppade Malin 6,18. Men det räckte ända bara till femte plats. Anna Götberg 16,64 i vikt gav sjätte plats. 21 årige Johannes Nilsson satte pers i vikt med 15,02 vilket gav sjunde plats.

JuniorSM och USM 17

Den 23-24 feb gick JuniorSM i Växjö tillsammans med den äldsta ungdomsklassen 17 år. I äldsta juniorklassen M22 och K22 hade vi inga deltagare alls i år. I F19 tog 18-åriga Anna Götberg guld i vikt med 17,75 m, nytt klubbrekord i F19 och bara 39cm från seniorrekordet. Jämnåriga Elsa Wallenius tog silver på 1500m med tiden 4.35,92, personligt rekord med dryga tre sekunder. I P19 tog sig 18-årige Hassan Abdiqadir till final där han blev sexa på 4.02,66, klubbrekord i P19. I USM 17 som gick samtidigt tog Alfons Haals silver i vikt med 18,94 m, klubbrekord i P17.

UngdomsSM 15-16

USM 15-16 gick i år på hemmaplan i Westinghouse arena i Västerås. Hela 9 medaljer, något av ett rekord i sig, tog våra ungdomar. Dessutom var det många andra fina placeringar. I 16 årsklassen blev det dubbelt guld för våra duktiga viktastare. Leo Bystedt satte pers med 18,49 och Isabella Wiklund var bara några cm från sitt pers när hon nådde 16,75. Guld blev det också för Albin Wallenius i P16 1500m på 4.23,02. Elvira Jonsson tog silver i höjd med 1,70. I 15 årsklassen tog Ludvig Jaasund två silver, på 1000 m 2.46,76 och i höjd med 1,85, två fina personliga rekord för mångsidige Ludvig.

USM mångkamp.

Vi hade i år glädjande nog tre deltagare i USM mångkamp som inledde SM-säsongen 2-3 feb i Uppsala.

Ludvig Jaasund som gjorde SM debut i P15 glädde med en silvermedalj på 4279 poäng som var nytt klubbrekord. Två niondeplatser blev det för Elvira Jonsson i F15 och Tyra Landin i F16. Tyra hade oturen att i höjd inte få något resultat alls vilket naturligtvis spolierade hennes chanser till en bra placering.

Västerås 23 juni 2019

Göran Kihl